

临夏儿童升降舞蹈把杆 双层地面固定舞蹈把杆 舞蹈把杆规格

产品名称	临夏儿童升降舞蹈把杆 双层地面固定舞蹈把杆 舞蹈把杆规格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	80.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

临夏儿童升降舞蹈把杆 双层地面固定舞蹈把杆 舞蹈把杆规格

使用把杆练习时，应注意扶把的力度要小，姿态自然优美。身体与把杆的距离在一尺左右。太过于往前或靠后，容易导致重心前倾或后靠，影响训练效果。把杆太高容易造成端肩、紧张，太低容易失去重心，使动作得不到完整发挥。