

背越式跳高垫生产厂家凸字形跳高垫

产品名称	背越式跳高垫生产厂家凸字形跳高垫
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	13703177649 13703177649

产品详情

体操垫介绍

1、1.2米*0.6米*0.05米 颜色可选：蓝、绿

加厚牛津布+珍珠棉

2、1.2米*0.6米*0.1米 颜色可选：红，绿 蓝

加厚牛津布+珍珠棉

3、1米*2米*0.1米 颜色可选：蓝、军绿

加厚牛津布+珍珠棉

珍珠棉是一种新型环保的新型材料。它由低密度聚乙烯经物理发泡产生无数的独立气泡构成。具有隔水防潮、防震、隔音、保温、可塑性能佳、韧性强、循环再造、环保、抗撞力强等诸多优点。

加厚牛津布+珍珠棉

5、1.2米*2米*0.1米 颜色可选：蓝、军绿红

产品名称；两折体操垫

产品材质：牛津布+海绵

产品规格：展开后规格为200*100*5cm，还可按客户要求定制

产品颜色：普遍为蓝色、军绿色，可按客户要求颜色

产品特点：适合健身锻炼，体育训练，课堂教学等

背越式跳高后一步放脚尖的方向与起跳同等重要，脚位不正确，同样会对起造成极大的影响。通常初学者在起跳时脚尖会自然地产生外展，形成外八字的放脚动作，这种放脚技术，一会造成起跳时横向水平速度过大，产生冲杆现象；二易造成踝关节的损伤。

教学手段：

1. 上一步放脚模仿技术练习，练习中要求放脚方向要正；
2. 行进间沿直线做上1 - 3步起跳练习，注意强调沿直线放脚起跳；
3. 在起跳点沿跑进方向放一小垫子，要求在垫上起跳；
4. 短程助跑弹性跳板起跳练习，在起跳点上放置有弹性的跳板，方向与助跑方向一致，要求踏板起跳。

河北博超教学设备制造有限公司生产跳高垫子，价格实惠欢迎新老客户前来咨询洽谈

1.跳高垫面对紧急情况时能运用自如2.通过本次课的练习,我们可以了解体操垫除了可以做体操技术练习时保护作用,而且在我们生活遇到各种情况都可以运用自如,大多数学生认为体操垫只是在做体操运动技能用来起保护作用。学生由单独的保护作用到日常生活中的灵活运用。学生认知障碍点:体操垫的多功能用途。

高弹健身海绵垫子、空翻防护垫、空翻武术垫、体操空翻垫、跳高垫海绵包体操垫空翻垫武术垫体育运动专用跑酷垫防护垫、体操垫折叠式仰卧起坐垫武术垫加厚夏天午休垫 健身/舞蹈/运动垫健身 舞蹈运动用垫子,夏天午休垫子、体操垫海绵垫

学生仰卧起坐垫可折叠垫、海棉垫/各种垫海棉包/手提垫/体操垫/健美垫/舞蹈垫/攀岩垫、