

# 户外健身器材小区社区公园健身路径上肢牵引器

产品名称	户外健身器材小区社区公园健身路径上肢牵引器
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿命，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿命，确定这类器材的使用寿命为4年。

跃羚体育期待您的来电咨询！应该大于或等于400毫米\*400毫米，且不应将混泥土地基处置为下小上大的形状;浇注器材地基所使用的混凝土强度应高于C20，且在地基没有凝固前，应有专人监护;

器材立柱埋入地下的：当器材地面以上的高度2000毫米时，应大于500毫米;器材地面以上的高度1000毫米与2000毫米之间时，应大于或等于400毫米;器材地面以上的高度1000毫米时，应大于300毫米;器材立柱底部以下应有大于或等于100毫米厚度的混凝土支承层;

健身已成为当今的主旋律，特别是对于年轻人，他们热爱健身，不为了有一个强壮的体魄，而且一希望可以拥有一个的曲线，然而对于老人健身，是因此自己的体质让自己的各个关节部位不那么快的老化，而且也为了，从而让身体更加的健康。在室外健身器材中，力量型器械里有很多种。比如单杠、双杠、云梯、双人手臂支撑、腹肌板、推举训练器等等，这些器材几乎可以与健身房里的器材相。

室外健身器材安装后，安装地面垂与各支承立柱和主体应保持垂直，垂直度公差应不大于1/100;安装室外健身器材的土质，在距地表800毫米以内应为紧固系数不小于0.7的 类普硬土及其以上的非沙壤土类和非疏松性的地质结构;不然，就要等该土质有效处理后，才可安装器材;

扭腰机—是小区健身的标配，常见的是三位环式扭腰机，看上去是老年人疏通筋骨的器械，其实是老少皆宜的，主要锻炼腰部和髋部，增强腰部肌肉的力量和柔韧性，使用方法很简单，两手握扶手，脚踏底馆，上身保持平衡，向左、向右转动身体。漫步机—小区中常见的是二位柱式漫步机和三位柱式漫步机，大多数情况都是老年和幼儿使用较多，其实真正了解它的功能之后，发现它还可以悬挂平板、提臀吸腹以及登山跑等核心训练。使用方法：手握扶手、脚踏踏板，双脚前后交替运动。平步机—平步机和漫

步机不同，平步机多了两个类似椭圆机的扶手，有单位和双位，主要活动下肢及脊椎各关节，对下肢减脂更有针对性，还可以锻炼四肢协调性。当然这种器械的速度是不好控制的，想要达到和跑步机一样的很难的，所以一般老人使用居多。