

心理沙盘游戏一种内心释放与舒缓的工具

产品名称	心理沙盘游戏一种内心释放与舒缓的工具
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	3200.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-SP 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

产品详情

在2005年意大利罗马国际沙盘游戏治疗大会上，国际沙盘游戏学会的认证会员们一致通过了以下对沙盘游戏疗法的表述：

沙盘游戏治疗是一种以荣格心理学原理为基础，由多拉卡尔夫(Dora M. Kalf)发展创立的心理治疗方法。沙盘游戏是运用意象(积极想象)进行治疗的创造形式，”一种对身心生命能量的集中提炼”。其特点，是在医患关系和沙盘的"自由与受保护的空間”(卡尔夫)中，把沙子、水和沙具运用于意象的创建。沙盘中所表现的系列沙盘意象，营造出沙盘游戏者心灵深处意识和无意识之间的持续性对话，以及由此而激发的治愈过程和人格(及心灵与自性的)发展。

沙是大自然送给人类zui自然、zui神奇的玩具，玩沙是很多儿童和成人小时候喜欢的活动。

沙是童年的世界，从自家附近的沙堆到幼儿园的沙池再到海边的沙滩，到处都可以看到儿童兴致勃勃玩沙的场景，在沙堆上造鸟窝、挖洞、建水库、筑堤...这些可以给儿童带来无穷的乐趣。

沙没有固定的形状，人们可以根据自己的意愿，变幻莫测地塑造出各种形状。很多时候，只是无意识地在沙中随意勾画，不借助玩具，这种体验本身就是心理压力的一种释放与舒缓。

水在沙盘游戏治疗的基本设置中，“水”是其中的一项重要属性。一旦把水引入了沙盘，沙子的感觉也便随之而改变。我们也就更方便在沙盘里将沙子堆积塑形。

沙盘和沙具是沙盘游戏的重要标志和特征。我们一般选用木质的沙盘，将底面和内框的四边都做成蓝色，寓意天空和海洋的颜色，同时也是地球本身的蔚蓝色。因而，沙盘的蓝色也与沙子和水有着自然的切合。

进入蓝色，总是能给人带来一种宁静，
广大与深远的感觉。于是，这种蓝色，也就成为了沙盘游戏治疗的一种底色和潜在气氛。

沙具是沙盘游戏治疗中所使用的物件模型，也是来访者使用的“语言”。
来访者通过各种各样的沙具，在沙盘中表达各自的生活经历、心理感受，原型和象征意义。

湖南中育普德心理咨询有限公司沙盘型号有：600件、1000件、1200件、1500件、2000件、3000件；沙具数量不同所配置的沙具柜及沙盘数量也不相同，沙盘，沙具柜、沙具、沙子都有相关检测机构出具的检测报告。中育普德其他的心理咨询室设备也都生产，如：音乐放松椅、宣泄人套装、团体活动箱、团体活动桌椅、智能击打宣泄仪、智能呐喊宣泄仪、智能互动宣泄仪、智能心理自助仪、心理测评系统、房树人绘画测验系统、韦氏智力测验系统、运动单车系统、VR训练系统等。有需要欢迎来电咨询！