

# 中医APP养生软件开发

产品名称	中医APP养生软件开发
公司名称	广州微码互联科技有限公司业务部
价格	1000.00/件
规格参数	
公司地址	广州市天河区
联系电话	13480273125 18122468543

## 产品详情

随着社会经济文化水平的逐步提高，广大民众对于中医养生保健知识的需求日趋强烈。中医四部经典是中医学的根基和源头，以中医四部经典为出发点和立足点，基于手机APP新技术，开发“治未病”科普软件，指导养生与防病，恰恰能满足社会健康的需求。软件设计集中医传统性、科学普及性、社会实用性、独创新颖性于一体，旨在弘扬中医，让古老的中医经典为当代百姓服务，科学指导群众开展早期诊断、早期治疗和预防调护。

### 普及中医养生知识的必要性

中医“治未病”已经作为国家疾病预防的优先发展方向之一，受到了广大群众欢迎。市场上出现了类似的软件，但观察发现信息内容良莠不齐，且由于商业利益的影响可能对群众造成误导，科学性无法保障；部分软件实现了简单的“书本搬家”，不具有交互性，且针对性较差。因此必须有中医专家团队的指导，以保证信息的科学性。以中医养生、常见病、职业病的早期诊治、院前救急等群众需要的知识信息为中心，体现个性化指导，采用手机App的手段进行科学的中医“治未病”知识普及。

### App+中医养生的优势

App是指运行在移动终端上，如手机和平板电脑上的移动应用程序，随着移动终端的大量普及，App显示了强大的信息传播能力。App应用程序可以存储用户特征信息，自动获取地域、节气等信息，实现自动为用户提供个性化的养生建议。而中医养生是大众喜闻乐见的知识，中医养生采用App形式展现，极大地推动了中医养生知识的普及。

### 中医养生App科普软件的研究

## 中医养生App科普软件的原则

中医养生软件的建设必须遵循软件开发的规范和软件项目建设的特点，为保障科普软件的建设质量和满足未来科普的需求，软件必须遵守如下原则：

### 科学性原则

中医养生App中呈现的中医养生知识均来自于中医四部经典著作：《黄帝内经》《伤寒论》《金贵要略》和《温病学》。养生知识经过中医学相关专家整理论证，保障养生知识的科学性。

### 易用性原则

中医养生App的用户为广大群众，因此软件在设计时坚持易用性原则。在软件使用过程中导航醒目，图标、文字设计清晰，使用流程简洁，尤其注意尽量以群众易懂的语言进行描述，同时提供中医养生经典著作的原文学习。

### 实用性原则

软件选择的养生知识遵循实用性原则，选择的病症均是常见亚健康症状及病症，选取的代茶饮、按摩、中药外敷等均是群众容易掌握、操作简便的知识。

### 个性化原则

软件记录用户的性别、年龄，每日自动提取用户所在地域、节气和温度，根据这些数据为用户提供每日的养生建议及推荐的科普知识。

## 性原则

软件由天津市科委立项资助，天津中医药大学中医学院相关专家主持开发，软件呈现的养生知识均源于中医四部经典名著。软件专注于中医养生知识的科技普及，在软件中不含有任何商业广告等商业导向因素。

6

## 先进性兼顾普及性原则

软件分别开发了Android版本和IOS版本，采用先进的Hybrid App技术开发，使软件具备了更新维护简单、用户体验好和跨平台使用等优点。在App软件的开发过程中既要尽可能地利用新技术的优势也要做到尽可能地兼容更多的手机版本。

## 中医养生App科普软件的功能设计

软件是基于四部经典的“治未病”手机App科普软件，通过该软件群众可以灵活方便地掌握“治未病”的科学常识。模块设计主要以“治未病”为核心，方便群众早期发现、早期预防，为群众有针对性地提供中成药、按摩、外敷、饮食等预防调护知识。

## 用户特征模块

用户特征模块主要记录用户的年龄、性别、体质等基本信息，该信息用于有针对性地向用户推送相关的养生建议。

## 每日养生模块

每日养生模块根据当日的节气情况、温度情况、地域情况结合用户的特征向用户提供相关的养生建议，体现中医养生因时而异、因地而异、因人而异的特点。

## 中医养生模块

中医养生模块为群众提供四季的养生知识、饮食养生知识、精神养生知识和运动养生知识。其中饮食养生提供了以养“五脏”为主的养生知识；精神养生则以“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”为依据的养生知识；运动养生则将养生信息划分为青少年和老年两个大类。

## 健康自测模块

健康自测模块为用户提供以“五脏”为核心的疾病自测功能。用户通过选择身体的症状，系统给出判断，判断结论分为健康、亚健康、有疾病，系统根据判断结论向群众提供中医养生、早期诊断、早期治疗等进一步处理功能。

## 早期诊断模块

早期诊断模块向群众提供详细的疾病诊断功能，帮助群众进一步了解相关疾病的科学知识，提供相关图文资料。为方便群众检索相关疾病知识，软件提供了中医病名、西医病名等相关检索方法。

## 早期治疗模块

该模块根据用户早期诊断的结果为群众提供疾病的预防调护知识，知识主要包括中成药、按摩、代茶饮、外敷、预防调护等早期治疗、早期预防知识。尤其在“按摩”中提供了图文化的穴位名称、按摩手法等知识；在“代茶饮”和“中药外敷”中提供了方药和用法；预防调护中则提供了饮食、作息、起居、精神等相关知识。

7

## 经典导读模块

经典导读模块为群众提供中医四部经典，即《温病》《伤寒论》《金贵要略》《黄帝内经》相关知识，为群众了解中医经典知识提供方便。在提供经典原文的同时，为广大群众提供相关的译文，方便群众进一步理解经典。

## 软件的技术实现

App项目整体采用快速原型法，即根据需求建立软件的原型，通过不断实验对系统进行完善。软件设计采用面向对象的软件分析和设计方法对App进行开发。

在开发过程中IOS版采用Swift技术开发；Android版采用JAVA语言、Android Studio 2.0开发工具开发；APP的数据接口采用JSON技术与数据接口交换数据，数据接口部分采用ASP.Net技术开发；养生数据由SQL Server 2008 R2管理。

对软件涉及的养生数据的日常维护采取基于B/S的架构，课题组人员通过网站管理各个模块的数据，对数据进行增加、删除和修改。

## 中医养生知识的普及推广

通过将中医养生APP软件上传腾讯、苹果、华为等主流应用商店的方式供大众下载使用，通过天津中医药大学和天津市科委的发布，能够取得较高的下载量。

推广范围采取先试点在公开发布的模式，软件的各个版本在应用商店中发布以前，试用版本先在课题组内发布，然后在中医药大学内部发布，经过试运行后软件向全社会范围内公开发布。该策略有利于集思广益，有利于软件的功能完善和数据的纠错，可以及时发现问题并将问题控制在较小范围内。

群众通过应用软件学习掌握了中医关于疾病预防的知识，采用中医手段如按摩、饮食、代茶饮等手段达到了“未病先防”“既病防变”的目的，提升群众对中医防病的认识，改善群众的健康状况。