

# 特警训练八项器材 五项障碍训练器材 空中软网高架速降

产品名称	特警训练八项器材 五项障碍训练器材 空中软网高架速降
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	10800.00/件
规格参数	品牌:达创 规格:600*483 颜色:蓝色
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

产品名称：高架速降

特警八项训练器材“特警八项障碍器材”拓展训练器材活动方式 特警八项组合拓展设备模拟实战环境中低桩网、2.4米高板、高空软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高栏和弧形助木，在一条直线别设置8个不同的拓展训练项目，作者必须一一跨越，方可取得胜利。越障的过程是对作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。特警八项障碍器材

### 项目1(斜绳摆渡)

此项目活动人数限2人，经过这个活动的主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力

### 项目2(高空绳网轮胎墙)

此项目适合人数2人，通过此项目主要锻炼拓展者的协调能力，及巧妙的克服不稳的现象锻炼的平衡能力！

### 第三项(高低栏)

系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数!

### 第四项(低桩网)

此项目适合2人同时进行，拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，及锻炼

的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力!

#### 第五项(爱尔兰高板)

此项目适合1人通过，通过此项目的训练加强了拓展的腿部训练，此项目主要用于增强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼!

#### 第六项(二米四高板)

此项目适合1人通过，此项目主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四高板来锻炼拓展者的臂力和攀爬的协调能力!

#### 第七项(拱形肋木)

此项目适合2人，此项目主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力

#### 第八项(高架速降)

此项目适合2人，此项目主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力，从而加强了拓展者的反应能力和平衡能力磨练了毅力!

特警八项主要是由低桩网、高板、空中软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高低栏、弧形肋木。主要就是为了锻炼队员反应能力及身体协调能力，提高身体各部位协调性，体能与智能的协调性，增强自我挑战能力和勇气，培养克服困难的毅力。