

清远部队300米特种障碍训练器材,部队单兵训练障碍器材,材质

产品名称	清远部队300米特种障碍训练器材,部队单兵训练障碍器材,材质
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2400.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 尺寸:2米
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

通过训练能锻炼在行动中所需要的奔跑，跳跃，攀越，支撑平衡和钻爬等基本技能，并能提高速度、耐力、协调和灵敏等身体素质，培养勇敢、坚韧不拔的意志，为迅速通过各种人工和障碍物打下良好基础。有训练就有标准。400米障碍跑新的标准按年龄划分，24岁以下2分35秒内及格，2分20秒内良好，2分05秒内。有种说法是根据进攻方火准备的时间，以及反应过来还击的时间来评定成绩的。如果在此时间段没有通过400米障碍的，被敌力歼灭的可能性越大。如果这个理论正确的话，训练中就要认真比对，不能无端拔高造成事故，也不能随意缩小标准。

在中队的荣誉室，战士们还向孩子们普及知识，讲述军营生活的点点滴滴，通过切身的经历告诉孩子们通过自己的努力，走进军营，改变人生，孩子们幼小的心灵里埋下军营的种子。

是一种坚持，四百米障碍器材加工一种较真，一种有着对技术的执着力，不断追求技术的新高度。“书痴则文必正，艺痴则技必良。”一项成果的产生，绝非偶然得之，需要全身心投入其中，力求精益求精、尽善尽美。拼搏到无能为力，努力到感动自己，就会由量的积累，产生质的飞跃。清远300米特种障碍训练器材,单兵训练障碍器材,材质

据悉，这批已经进行了为期3个月的训练，对察的基础课目已经有了初步了解，但是400米障碍，他们还是次接触。班长除了要悉心教导，还要贯注地盯住这些，生怕他们受伤。不如此，在组织训练的同时，也要注意保护好的积极性。为了让们快速地学会和掌握这两种课目，们可谓是煞费苦心!清远300米特种障碍训练器材,单兵训练障碍器材,材质

还没见识过障碍的“可怕”，心却是满满的。面对看似简单的障碍，他们早已跃跃欲试。

这个障碍叫做绳网，是垂直于地面的铁链网，顶部设有横杆，主要是锤炼你们的心理素质，帮助你们克服恐高的情绪。通过它的方法是双手协作抓铁链，由底部攀爬顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。在翻越绳网的时候，手一定要抓紧铁链，脚要踩实节点，否则就很容易掉下来，造成训练伤教学翻过矮墙。

400米障碍壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米. 4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米。