

达创小区器材 公园社区新国标NSCC国体认证健身路径器材 双位漫步机

产品名称	达创小区器材 公园社区新国标NSCC国体认证健身路径器材 双位漫步机
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:达创 型号:DC-XQ1001 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

现在的生活水平提高了很多，在每个小区也都安装了健身器材，所以在人们闲暇娱乐的时候都可以进行锻炼，尤其是针对一些老年人，不喜欢去健身房进行锻炼可以在小区里面，但是小区里面的这些健身器材可以锻炼哪些部位，有一部分群众都不大了解，下面我们一起了解下小区健身器材都能锻炼哪些部位吧!

小区健身器材之一：走步器

走步器这种器材是专门针对一些不方便去健身房又不方便走远路的宅男宅女还有老年人设立的，这种器材是主要锻炼人的腿部肌肉和协调性的，每天做二十分钟的走步器就能有效的让腿部力量增加，还能是腿部的赘肉转化成肌肉。