

## 深圳跳绳培训

产品名称	深圳跳绳培训
公司名称	深圳市恒源体育文化传播有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	深圳市龙岗区龙岗街道龙岗大道4004号草根创业园A栋3楼A区07号
联系电话	15107557465

## 产品详情

深圳市恒源体育文化传播有限公司是一所综合性质的文化传播有限公司，公司致力于体育培训和体育旅游，体育培训主要为篮球培训，田径培训，跳绳培训和中高考体育培训，我司在南山，福田，宝安，龙华和罗湖均有培训点，公司的教练均为体育院校毕业，本科以上学历，有教师资格证或者教练证，有丰富的教学经验。跳绳是一项非常有利于身心健康的运动，经常参加跳绳，可以帮助孩子长得更高，提高孩子心肺功能，减少肥胖症状，增强学生体质。跳绳培训内容有：摇绳练习，摇跳练习，模拟跳绳，体能练习，分段增次练习，分段增时练习，定时跳练习，计数跳练习，素质与力量等。我们的优势：我们主导品质教学，打造精品小班教学。正确的动作对孩子的身心健康影响很大，使其终身受益。

课时：1-1.5个小时授课方式：团体课，小班授课，一个班不超过6个人。授课特点：1、小班授课，让教练的精力更多的集中在每个学生身上，关注每个学生的成长和变化，引导学生正确动作。规范每个不良动作。2、系统的、合理的课程设计，全面提高学生的跳绳速度。欢迎来电咨询，阳教练。