

模拟船舱抗眩晕器材滚轮浪木防眩晕悬梯

产品名称	模拟船舱抗眩晕器材滚轮浪木防眩晕悬梯
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	4200.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

一套400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

轮胎攀台规格:长8米×宽4米×高4米。钢结构、轴承、法兰、轮胎、地脚螺丝等。整体可拆装、可移动,无现场,钢架体螺丝连接,器材在整体上有足够的强度,无变形及损坏现象。攀登轮胎时要先用手抓住悬挂轮胎的铁链,稳住轮胎再上脚,这样能提高通过障碍的成功率。从障碍下来时有两种途径,一种是软梯,一种是粗绳,在此建议沿绳滑下,沿绳下降可以节约大量时间和体力,并且动作简单好上手。

训练器材系列,400米障碍,双杠,单杠,窗靶口,三人协作,浪木,固定悬轮,高板是障碍中靠前的课目,400米障碍是我体育训练项目,通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能,提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质,培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志,为战时通过各种人工和障碍打下良好的基础。下面就让教你如何通过400米障碍。跳马适用范围:,中小,运动场,体育馆400米障碍跑进的方法上,主要把握以下几个方面。