

踝关节固定绷带脚踝扭伤固定带的绑法

产品名称	踝关节固定绷带脚踝扭伤固定带的绑法
公司名称	安平县欧博康复器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	型号:踝骨固定带 规格:大中小 材质:OK布
公司地址	河北省衡水市安平县安平镇西会沃村497号（注册地址）
联系电话	0318-7528214 15533837232

产品详情

踝关节固定绷带脚踝扭伤固定带的绑法

对于存在脚踝扭伤的患者，可以采取如下的方式绑绷带：

- 一、在绑踝关节固定绷带之前，首先要摆好踝关节的相关位置，如果患者在扭伤时，踝关节处于内翻的位置，在进行固定的时候，要处于外翻的位置进行固定。
- 二、在绑踝关节固定绷带的时候，需要由远及近来进行固定，也就是由足部到小腿的方向进行绷带缠绕。
- 三、绑踝关节固定绷带时要进行八字缠绕，要先从足部进行螺旋形缠绕，跨越踝关节的时候，要围着踝关节绕八字，使相关区域获得足够的固定强度。

脚踝扭伤是可以用踝关节固定绷带绑着的。用踝关节固定绷带绑着可以限制脚踝的活动，避免损伤进一步的加重。同时，进行这样的加压包扎，可以使局部的血管止血，避免局部的出血加重，导致肿胀的问题加重，但是也要掌握好绷带绑的松紧度，避免过紧引起逐步的一些血晕的障碍要引起逐步的缺血等问题。另外的也要观察局部的阻止，有没有皮纹减低或者肿胀加重，如果存在肿胀逐渐的加重，也要及时的松开。