

骨关节损伤消肿止痛冷热敷治疗仪

产品名称	骨关节损伤消肿止痛冷热敷治疗仪
公司名称	河南希彤医疗器械有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:清领 型号:TEMP220 产地:河南郑州
公司地址	河南省郑州市金水区优胜北路
联系电话	19937037270 19937037270

产品详情

加压冷热敷机

型号：LF-660

出现运动创伤正确的冷敷消肿方式

有不少人在进行运动的时候，会出现脚扭伤的现象。如果扭伤症状比较明显的话，还会导致患者的脚部出现疼痛症状，使患者的正常活动受到影响。

有不少人认为，在脚扭伤并出现肿胀现象时，采取冰敷的方法可以缓解不适，而有些人则认为需要热敷。

脚扭伤并出现肿胀现象时，到底是冰敷还是热敷呢？

一般情况来说，在出现脚部扭伤的前期，应该采取冷敷的方法进行处理。在发生扭伤以及出现肿胀的48小时内，可以使用冷毛巾或者是冰块，对受伤部位进行冷敷。

可以收缩血管，能够快速减轻肿胀以及淤血和疼痛现象。在扭伤48小时后，或72小时后，可以酌情使用热敷。

将热水袋灌满热水，然后用干净的毛巾包裹住，然后放在扭伤处热敷。能够促使局部的血液循环，并且促使淤血快速被吸收，达到消肿止痛的作用。

除此之外，在脚部扭伤出现肿胀现象时，有注意事项一定要牢记，既有助于扭伤部位的快速恢复，还能避免出现并发症。

脚部扭伤病肿胀时有哪些注意事项？

一、注意冷敷和热敷的方法

在收扭伤期进行冷敷的时候，一定要注意冷敷的时间以及冷敷方法。每次冷敷时间不要超过15分钟，一般一个小时冷敷一次。

不要长时间对局部冷敷，否则很容易导致皮肤被。而在进行热敷的时候，要注意水温不可以过烫。

否则，会导致皮肤被，反而不利于病情的恢复。

二、注意休息并抬高患肢

在脚部扭伤并出现肿胀现象时，要适当休息，不要乱走动，或者是进行下蹲动作。

否则，会导致肿胀现象加重。如果疼痛肿胀比较明显的话，是在医生指导下，对进行固定并且卧床休息。有利于局部组织的快速修复，避免损伤加重。

对于出现明显肿胀以及疼痛现象的患者来说，除了卧床休息以外，一定要将患肢抬高。抬高患肢可以促进远端的静脉血液快速回流。

既可以快速消肿，并且能够预防出现下肢静脉血栓现象。

三、扭伤后不可胡乱按摩

尤其是中老年人群，在脚踝部位出现扭伤之后，认为要快速按揉，能够起到消肿的作用。这种做法是错误的。

在扭伤早期时，一旦胡乱自行按摩揉搓，会导致局部受损加重，而且会引起严重的肿胀现象，如有必要接受按摩，需前往医院进行治疗。

四、同时配合服用药物

对于扭伤情况较为明显的患者来讲，一定要同时配合服用镇痛类的药物，既能够缓解疼痛肿胀现象，还可以预防出现更为感染现象。

总而言之，如果在日常生活中出现脚扭伤现象时，那么在扭伤48小时后可以配合使用医用冷热敷机进行冷敷，在48小时后或者是72小时后，酌情考虑进行热敷。

除此之外，在脚扭伤出现肿胀现象时，一定要牢记以上4点，并且要注意饮食方面的调整，不能吃辛辣食物，更不要抽烟喝酒。否则，会使得肿胀现象加重，不利于病情的恢复。

加压冷敷机功能

能有效减轻疼痛、肿胀、渗出，抑制炎症并发等助力ERAS治疗方案，促进患者快速康复

促进局部血液循环、代谢，利于伤口愈合缓解肌肉，促进消肿、炎性物质吸收可选配中药热敷，促进患者快速康复

- 1.多模式水压加压功能，多模式脉动水压加压改善微循环加速组织液回流加速消肿,促进患者快速康复，预防静脉血栓(VTE)的形成
- 2.音乐疗法功能，利于人体分泌活性物质,调节神经传导，提高大脑皮层兴奋性加速消肿,促进患者快速康复
- 3.体温(选配)、水压监测功能，实时检测体温、水温、脉动水压、水位,提高治疗性，多重保护,提高治疗安全性