

# 关节损伤消肿止痛冷热敷治疗仪

产品名称	关节损伤消肿止痛冷热敷治疗仪
公司名称	河南希彤医疗器械有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:清领 型号:TEMP220 产地:河南郑州
公司地址	河南省郑州市金水区优胜北路
联系电话	19937037270 19937037270

## 产品详情

### 加压冷热敷治疗仪

关节损伤了，什么时间用热敷？什么时间用冷敷？

关节损伤在临床上是一种常见的病症，可采用局部冷敷与热敷的方法治疗。

冷敷和热敷都是护理治疗方法，应针对不同病情慎重选用。简单点说就是：急性损伤（无明显开放性外伤）的用冰敷，慢的劳损型的损伤用热敷。急性损伤常由于突发的外伤引起（比如跌倒、扭伤以及直接撞击等），通常马上就疼得不行。即刻冰敷能够抑制感觉神经，起到镇痛、麻醉效果。

此外，冰敷可以改善周围血管通透性，防止水肿和渗出。而且冷刺激可以使组织代谢率降低，从根本上降低炎症反应发生的可能，减轻红肿、热痛的症状。

常见的冰敷种类有哪些？

传统冷敷方法：

1、冷喷雾：冷喷雾是快速的制冷方法。多用现成的冷镇痛喷雾剂（氯己烷等）作局部喷射，这种器材目前在很多体育用品商店或者医药商店均可买到。2、冰桶：冰桶适应于肢体远端损伤。3、冰袋：现在市场上可以买到的冰袋体可以分为两种含冰冻介质和不含冰冻介质的。

以上冷敷方式在冷敷过程中要注意冷敷时间和温度，防止冻伤发生。

先进的冷敷方法：

冷敷机：专用冷敷设备，温度恒温可控，冷敷效果好，这种冷敷方式逐渐被患者和医生接受。

含介质的类似于车载冰箱中的冰盒，其冷容量可以达到同体积冰的6倍。这种冰袋一般在冷藏和保鲜时使用，方便高效，但由于初始表面温度过低且不恒定，用于肢体冰敷时效果并不好，掌握不好规律可能会引起冻伤。相比之下，不含介质的冰袋效果较好，利用冰水混合物作为介质，这种冰袋表面温度恒定，作用持久。

冰敷要注意点啥？

时间：每隔2~3小时进行一次冰敷，如果肿胀、疼痛、发热明显，可每隔1~2小时冰敷一次。每次冰敷时长控制在15~20分钟，切记每次冰敷时间不宜过长，会导致血管反射性扩张，结果适得其反。冰敷位置：简单点说就是痛、肿、热的地方。以膝关节为例，以疼痛、肿、热明显的部位为中心进行冰敷，期间可以适当移动从而实现整个关节的冰敷。如果做完手术，在去除包扎敷料，伤口拆线后，伤口及伤口周围炎症反应比较明显，可以重点冰敷。充分贴附皮肤：无论硅胶冰袋法还是冰水混合物法使用时都要考虑贴附性，要让冰袋与炎症组织很好的贴合，这样冰敷的效果才能直达患处。因此硅胶冰袋使用时要依关节形状适当调整一下形状。冰水混合物法，可将冰袋扎紧摊开后呈平坦状。防止冻伤：使用硅胶冰袋可能会出现这种情况，所以要做好保护性隔离，严格控制冰敷时间就能有效预防。其他：使用时注意防止凝结水滴污染伤口；年老体弱者、孕妇、女性经期不宜冰敷等。

慢性损伤通常没有突发的外伤，而是长时间反复劳损和过度使用从而缓慢起病（如腰肌劳损、肩周炎等），可用热敷。

热敷可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，促进病变部位组织活血、化淤、生肌、消炎、消肿、止痛及瘢痕组织软化等。

常见的热敷种类有哪些？1、热水袋法：属于干热敷法的一种。首先检查热水袋有无漏气，然后将热水(60-70℃)装至袋容量的三分之二，排出气体，旋紧袋口，擦干袋外面的水，装入布套内或用布包好待用。一般情况下每次热敷20-30分钟，每日3-4次。如无热水袋，亦可用暖壶(用毛巾包好)热敷，也可用炒热的食盐或米装入布袋来代替。2、湿热敷法：敷布可用纱布或毛巾做成。先把敷布浸在热水盆内，取出并拧至半干，用自己的手腕掌侧测试其温度是否适当(必须不烫时才能敷于患部)，敷布上面再盖以棉垫，以免热气散失。大约每5分钟换1次敷布。敷布要准备两块，更换时须观察皮肤颜色。每次15-20分钟，每日3-4次。温馨提醒：注意毛巾和热水袋切不可过烫，以免烫伤。对于伤口有神经损伤，局部麻木的求美者更应格外小心。注意保持伤口敷料干燥，一旦不慎弄湿，需及时更换伤口包扎敷料，以免感染。