

# 加压冷热敷机的临床应用及注意事项

产品名称	加压冷热敷机的临床应用及注意事项
公司名称	河南希彤医疗器械有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:清领 型号:TEMP220 产地:河南郑州
公司地址	河南省郑州市金水区优胜北路
联系电话	19937037270 19937037270

## 产品详情

### 加压冷热敷机的临床应用及注意事项

冷敷和热敷都是护理治疗方法，应针对不同病情慎重选用。冷敷是利用冰袋或湿毛巾敷于病变部位的皮肤上以促进局部血管收缩，控制小血管的出血和减轻张力较大的肿块所致的病痛。而热敷则是利用一定温度(一般约50 )的热水袋或湿热毛巾敷在病变部位的皮肤上以增进局部血液循环，促使组织内渗出液的吸收和长助炎症的消退。

关节不慎扭伤之后，局部毛细血管出血，组织内渗透压增高。此时若采用热敷，会引起血管扩张，加重内出血和肿胀，并可造成局部炎症反应，不利于局部组织的修复。正确的做法是先做冷敷，这样才有效地使周围血管收缩，减少外周血流量，降低血管的通透性，有助于减少渗出，进而防止炎症反应。同时，冷敷可抑制神经末梢的感觉，使局部神经传导速度暂时减慢，降低感觉敏感性，达到止痛效果。

而热敷应该在扭伤之后的24小时左右施行，此时局部毛细血管已停止出血，肿胀亦逐渐好转，此时热敷施行之有效地促进血液循环，加速瘀血和渗出液的吸收，起到温经散寒活血通络的作用，促进扭伤组织早日修复。(这是因为在损伤的急性期(24小时内)，皮下软组织周围的小血管会发生破裂，此时如果使用正红花油等活血化瘀的药物外用涂抹揉搓，就会加重局部的血液渗出，从而使肿胀加重。)

综上所述，学生关节扭伤后，一般采用先冷敷后热敷的方法，救护及时，方法得当，更有利于病情的恢复。

### 哪些疾病不可热敷

热敷是一种简便实用的治疗疾病的方法。热使皮肤的血管扩张，如果全身皮肤都充满血液的话，身体内1/2到2/3的血液都会积存在皮肤内。

所以当热传到皮肤内的血液时，就会很快将热传送到身体的其它各部分，使局部血液循环加快，血内氧

的含量增加，机体代谢率也随之加快，因而能促进局部炎症的吸收。

热敷后肌肉内的废物也会被加快排除而减轻疲劳，防止痉挛使肌肉变得松弛而舒适。因此很多家庭都利用热敷来治疗疾病，去除疲劳。

但是有些疾病或软组织损伤时，使用热敷不但不会起到及时的治疗作用，反而加重病情，造成严重的后果。因此，若遇到以下情况应慎重使用热敷。

**急性腹痛：**腹痛原因很多，如果是因为受凉而出现的胃肠道肌肉痉挛性疼痛，应用热敷可起到缓解疼痛的作用。但是，在尚未确定腹痛的原因和性质时，就不应滥用热敷治疗，否则会掩盖病情的发展，使疾病不能得到及时的确诊和治疗。

**面部三角区的炎症感染：**皮肤局部炎症感染用热敷治疗，可促进炎症的吸收，有助于疾病的及早治疗。但是，面部三角区(指鼻根部与两侧口角连线构成的一个三角形区域)内的炎症就禁忌热敷。这是因为面部三角区内不仅血管丰富，而且血管直接与颅内动脉相通，热敷时局部血管扩张，细菌和毒素就容易进入血液，通过血液进入颅内，引起败血症和脑膜炎等严重后果。

**软组织损伤：**局部软组织损伤的初期，禁忌热敷。例如手或脚以及其它部位的软组织急性扭伤或损伤时，往往同时伴有软组织内出血肿胀，进一步加重疼痛。正确的方法是在局部软组织损伤后第三天再热敷，才能收效。

**红眼病：**细菌或病毒引起的急性眼球结膜发炎，往往同时有毛细血管的充血和出血，使眼睛发红，这时切忌热敷。如果急于热敷，可使眼睛局部血液循环加速，出血加重，红眼睛越来越厉害。其次因局部温度升高，有利于细菌的繁殖和分泌物增多，而会进一步加重眼病。

另外，患有皮肤湿疹和怀疑内脏有出血的倾向时，也禁忌热敷，因热敷可使病情加重或出血增多。

**冷敷疗法有什么好处?**冷敷可以减少疼痛、减少发炎、减少肿胀、减缓出血、减少肌肉痉挛

**我应该如何使用冷敷?**对于受伤部位使用冷敷有很多种方法。下面是一些建议：

**冰袋法：**用毛巾包裹碎冰(或一袋冷冻的豌豆或玉米粒)。将毛巾和其内的冰牢固地包裹在受伤的部位(大的冰块不容易服服帖帖地包裹住关节)。冷敷10 - 15分钟。

**低温袋(凝胶袋，化学低温袋)：**

用潮湿的薄毛巾包住低温袋并保持其的柔韧性，然后将它按治疗部位的形状来塑形。决不要将低温凝胶袋直接按在皮肤上。用低温袋冷敷10 - 15分钟。

**使用冷敷疗法时有什么需要小心的方面吗?**

是的，当然有。不要在开放的伤口或擦伤处使用冷敷疗法，不要在血液循环不好或感觉不好很差的受伤部位使用冷敷疗法，确认本人能够耐受冷敷疗法。一些小孩子可能觉得冷敷疗法比出血的感觉更不舒服。

冷敷疗法的时间一定不要超过推荐的时间。冷敷的时间过长(超过15分钟)会引起肌肉虚弱，并且还可能会引起血流的增加!

**运动意外受伤，用眼过度酸胀——冷敷、热敷用哪样?**

身体某一部位受了外伤或者出现了炎症，冷敷和热敷是人们常用的减轻酸胀肿痛的办法。可究竟是该冷敷还是热敷呢？很多人并不十分清楚，于是就胡乱选择一种办法，或者干脆两种办法皆用。专家指出，这种“乱弹琵琶”和“全面出击”的做法都不可取。外伤：24小时是界限运动中意外受伤，对于伤口的自行辅助治疗，是该冷敷还是热敷呢？中国中医研究院西苑医院骨科副主任邓磊说，在遇到一般的挫伤、关节韧带扭伤、肌肉拉伤等急性闭合性软组织损伤时，应该冷敷、热敷都用，但这里有一个前后顺序的问题。在受伤24小时内，应该用冷敷，冷敷可以使血管收缩，减轻局部充血，抑制感觉神经，缓解症状，有退热、镇痛和消肿的作用。在受伤时间超过24小时之后，就要改成热敷的方法了，热敷可促使局部血管扩张，改善血液和淋巴循环，促进瘀血和渗出液的吸收，具有消肿、止痛、减少粘连和促进伤口愈合的作用。但如果是在刚刚受了伤就用热敷，会适得其反，加重肿胀和疼痛，而如果是在受伤24小时之后用冷敷，则没有任何的意义。眼睛：疲劳、消炎不一样眼睛裸露在外，在运动中也是比较容易受到意外伤害的，另外对于办公室工作人员及常用电脑的人，经常受到的眼睛损害常见的是视疲劳和结膜炎。那么遇到这种情况是应该冷敷还是热敷呢？北京铁路总医院眼科主任肖琳提醒说，对于眼部的急性炎症，如急性结膜炎、急性红肿，在发病一段时间内必须用冷敷，假如用了热敷会使充血面扩散，时间长一些待瘀血吸收后，再改用热敷。对于眼部血肿等外伤，开始时必须用冷敷；而眼外伤手术后的时间必须要用热敷；长时间用眼引起视疲劳应该用热敷，好的方法是冲一杯菊花茶（有明目功效），将杯口与眼睛保持适当距离，使热气蒸发到眼球上，以增加眼睛湿润并缓解疲劳；如果是结膜炎，冷敷、热敷都是没有用的，应尽快去医院诊治。

家庭冷敷法，冷敷可以减轻局部充血或出血，适用于扁桃腺摘除术后及鼻出血病员。对于局部软组织损伤的早期可防止皮下出血和肿胀，也可减轻疼痛，制止炎症扩散，降低体温等。

冰囊冷敷，取一只圆形狭长的袋，放入冷水和冰，并取袋的中间处拧转一圈，制成狭长圆形的冰囊，用于扁桃腺炎、耳下腺炎以及牙痛、喉痛是有很好的。拧转处正好贴在下腭，然后用三角带帮助固定，三角带的结打在头顶部位为好。

冰袋(或冰帽)冷敷，局部出现软组织损伤时，可自制冰袋敷消肿止痛。制作方法如下：

1.物品：冰袋及套、冰块、盆。

2.操作方法：先将冰块装于盆内，用水冲去冰的棱角，将冰装入冰袋约半满。排气后将冰袋口扎好、擦干，倒持检查无漏水后装入套内，置于所需部位。

需注意病人反应，如出现寒颤、面色苍白、应停止使用。

降温冰袋可放在病人前额、头顶或颈部、腋下、腹股沟等体表大血管处。但也要注意，不可过冷，可用毛巾垫、包等方法来调节。