

羊奶高钙片 释莲羊奶高钙片

产品名称	羊奶高钙片 释莲羊奶高钙片
公司名称	陕西丝域臻品实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区西三环和科技路十字西北角绿地国际花都7幢1单元1305室
联系电话	13909258661

产品详情

羊奶高钙片 释莲羊奶高钙片

=====

小知识

羊奶高钙片

羊奶中所含什么钙？

- 1、保护视力羊奶中的蛋白质、矿物质,尤其是钙、磷、维生素A、维生素B等的含量都比牛奶高,对保护视力、恢复体能会有好处。
- 2、益精气、补肾虚羊奶是营养全面的乳品之一,被誉为"奶中珍品"、"乳中之wang"。羊奶甘温无毒、补寒冷虚乏、润心肺、治消渴、辽疲劳、益精气、补肺肾气和小肠气。
- 3、补血补气羊奶中的维生素含量较高,其中有12种维生素的含量比牛奶高,常饮羊奶可病不沾身,面色红润,体力充沛。
- 4、护肝养肝羊奶对治疗肝病有辅助作用,羊乳中优质的蛋白质能够排除肝内有害脂肪,促进肝细胞再生。
- 5、健脑补脑羊奶含有丰富的天然核酸、核苷酸、脑磷脂等,其中核酸主宰机体的新陈代谢,是维护大脑记

忆、增强记忆、恢复脑功能的重要元素。

不宜同食

1、羊奶+药物:可能会影响药效有的人喜欢用羊奶来代替白开水服药,但其实羊奶中的钙、镁等矿物质很容易会与药物发生化学反应,形成非水溶性物质,可能会影响到药效的释放和吸收,也可能会影响到羊奶的营养吸收。在服药前后1小时都不要饮用羊奶为好。

2、羊奶+茶:可能会影响营养的吸收在喝羊奶时,不宜同时饮用茶水,这是因为茶叶中的鞣酸会阻碍到羊奶中钙离子的吸收,可能会影响到身体对羊奶的营养的吸收利用。

适宜和禁忌

适宜:老年人、孕妇、婴幼儿羊奶中的钙能强化骨骼,减少因骨质疏松引起的骨折发生,而羊奶中的铁和锌有助于预防缺铁性贫血,增强机体免疫力,尤其适合老年人、孕妇、婴幼儿食用。

禁忌:急性肾炎、慢性肠炎、腹部手术者急性肾炎、肾功能衰竭患者不适宜喝羊奶,会加重肾脏的负担。

慢性肠炎、腹部手术患者也是不宜喝羊奶,避免产气,出现胀气的情况。

母婴宜忌

孕妇可以适量食用。

羊乳的脂肪多为中、短链脂肪酸,通过肝门静脉吸收人体需要的部分,其余的排泄掉,基本上不会在人体贮存。因此,孕妇喝羊乳使腹中的宝宝健康发育,孕妇本人也不会因妊娠期的营养补充而造成身体过胖、走形,影响产后体形的恢复。

婴幼儿可以适量食用。

羊奶中含有丰富的微量元素及矿物质。羊奶与母乳中的矿物质是游离状态,与母乳接近,小分子钙十分有益于宝宝对钙质的吸收,能促进宝宝骨骼发育。

温馨提示

煮羊奶的时候,用隔水锅或是双层锅