

## 舞蹈把杆 学舞蹈轻松练

产品名称	舞蹈把杆 学舞蹈轻松练
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	200.00/套
规格参数	圣杰:SJ-110 001:SJ-111 002:SJ-112
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

## 产品详情

选做动作既要考虑各肌群的力量、关节的灵活性和柔韧性等特点，又要结合上肢、下肢和躯干等不同进行交替练习。并对孱弱的肌群应增加锻炼强度；