

汉阳紫苋菜检测新鲜蔬菜农残含量测试

产品名称	汉阳紫苋菜检测新鲜蔬菜农残含量测试
公司名称	广分检测认证有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:GFQT 所在地:武汉 服务范围:检测认证
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	18662582169 18662582169

产品详情

紫苋菜营养全面，含硒量雄踞群菜居首。每100克紫苋菜含硒达到436mg。

硒是人体必需的营养元素，缺硒也会引起心脑血管疾病、核病与大骨结病。摄入含硒丰富的食物，针对预防传染病、提高身心健康起着至关重要的作用。

紫苋菜富含钙，每100克含钙达到228mg，含磷量却偏少，这个就有益于钙的吸收。

紫苋菜富含钾，而钠的成分比较低，是心脑血管疾病、慢性肾炎水肿病患者理想的食材。

紫苋菜富含膳食纤维，可促进肠蠕动，促进消化，使肠胃里的有害物立即排出。

紫苋菜的功效

预防白内障：紫苋菜富含硒，硒是硫辛酸过氧化酶成分，此酶可以有效的消除眼眼睛晶体里的氧自由基，使眼睛晶体保持良好清晰度。

预防糖尿病：经常食用紫苋菜，从中获得丰富多样的硒，能够有效地避免动脉硬化。流行病学说明，缺硒地区血压高性心肌梗塞和冠心病的病死率比较高硒区高三倍。

提升免疫功能：紫苋菜富含膳食纤维，膳食纤维素里的木制纯正氨基酸，是人体极为重要的免疫功能激活因素，能够有效地增强免疫作用。