

# 江岸黄花菜检测农作物农残含量测试

产品名称	江岸黄花菜检测农作物农残含量测试
公司名称	广分检测认证有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:GFQT 所在地:武汉 服务范围:检测认证
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	18662582169 18662582169

## 产品详情

金针菜别名黄花菜、忘忧草，性凉，味辛，有点苦，归肺、小肠经。金针菜以花供服用，与平菇、黑木耳、毛笋并列入山间佳品。

金针菜是一种营养成分非常高的服用蔬菜水果，有安神助眠之效，又称为安神助眠菜。据《本草求真》中记载，金针菜味辛而气薄凉，能去湿得尿，解渴消烦，开胸宽肠，让人平气和无抑郁。

### 黄花菜的功效

#### 照片

金针菜具备健胃消食，催乳，退肿痛，安神助眠等功效，对肝炎病症、黄疸、风湿关节炎、急性乳腺炎、流鼻血、急性肠炎等都有一定改善作用。

**益脑，延缓衰老：**金针菜含有大量的大豆卵磷脂，而软磷脂是大脑细胞的构成部分，对改善大脑神经有重要意义。与此同时，大豆卵磷脂还可以消除主动脉里的堆积物，对精力不集中，记忆力下降，脑动脉堵塞等不适有特殊作用。

**降胆固醇：**金针菜能明显减少血清蛋白中碳水化合物含量，有助于高血压病人的恢复。

**防癌抗癌：**金针菜能抑止人体中肿瘤细胞生长，其丰富多样的膳食纤维素可以促进排便的代谢，防止肠道癌的产生。

**镇静催眠：**金针菜里面含有一定量的松果体素，具备诱发睡眠的作用，可辅疗失眠。

**退热祛毒，利尿消肿：**据古代医书上记述，黄花菜的花、根等烹煮可改善整体浮肿，并且能够清热去火。

## 黄花菜的运用

失眠者：金针菜具备使人精神稳定功能的，故非常适合失眠者食。

孕妇：金针菜带有多种营养元素和糖，可以促进喂奶女士分泌乳汁，故孕妈妈可食金针菜炖猪脚，以增加分泌乳汁。