

# 单双杠生产厂家 心里行为拓展训练器械 生产各种【拓展训练器材】

产品名称	单双杠生产厂家 心里行为拓展训练器械 生产各种【拓展训练器材】
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100000.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

通400米阻碍教训练要求，通阻碍物作技术性.400米障碍跑，400米阻碍训练要求，400米阻碍练习关键点，400米阻碍练习方法，400米阻碍全过程跑时长

(10)绕道桥桩。 通.曲膝低头,右脚前迈,右手扶第2柱,人体内悬,左脚绕第2柱向第3柱前迈开,依绕桥柱继续跑进。 维护.绕道需要注意防范意识,人体尽可能前伸免磕伤部。

(11)蹬越跳水台高板。 通.单脚跳起,人体跃出,另腿曲膝抬,体前倾,双手撑扶橱柜台面.蹬脚踏于低台,腿积极向前抬腿,并踏于灵台.随屈腿移位,并推板跳。 维护.守护者站高板外侧,练习者跳没站稳,快速扶其臀部帮助缓存,免跌伤。

(12)钻越洞孔。 通.单脚曲膝支撑点,人体往前低头伸,腹腔看齐腿,双臂前倾,使腿,部双臂同打洞孔。 维护.选用诱导式维护,用动态口令提示练习者需要注意位置。

(13)跳攀壕沟。 通.曲膝低头,单手撑跳壕沟.并迅速用劲蹬跳起向跃出,双手攀于壕壁缘,扛起人体.伴随着腿曲膝抬,脚或膝跪于壕壁缘,腿提,往前迈开跑到。 维护.守护者站壕沟子宫前壁侧,练习者攀壕沟或是出错,托其屁股给与帮助维护。