

攀爬架 北京消防百米障碍 标准规格型号尺寸

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 攀爬架 北京消防百米障碍 标准规格型号尺寸 |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | 重量:1200kg 产地:沧州 移动方式:底座固定式 |
| 公司地址 | 河北 沧州市新华区 盐山杨集 |
| 联系电话 | 15166965207 13930797394 |

产品详情

女生卷腹标准动作1、双手握住腹轮，跪在地上。2、起始姿势:将收腹轮放在面前的地上，确保可以躺在地上(也要保持跪着)。3、慢慢向前滚动腹部滚轮，将身体伸展到水平位置。小贴士:保持身体尽可能靠近地面，但不要接触地面。过程中吸气。4、拉伸时暂停一秒钟，然后将腹肌轮拉回到起始位置，并在此过程中呼气。小贴士:确保动作缓慢进行，并始终保持腹部肌肉强壮。综合训练器主要功能前推、高拉（前）、高拉（后）、低拉、蝴蝶夹胸、踢腿、立式后踢、立式提拉、曲臂上拉、曲臂、健腹、双杠、腿部侧向伸展等；可综合训练腹、臂、背、胸、腿、臀部等肌肉，塑造形体，增强人体协调性。配有健腹板和双杠，有更多趣味的锻炼选择；单人站综合训练器（合适家庭使用）二人站的、四人站的、五人站的、六人站等等这些也都是综合多功能训练器材（都属于健身房训练器械）。综合训练器材倾斜部的上端与弯管部的一端相连接，弯管部的另一端与主架体的中部相连接，主架体的底端置于前底脚上，主架体的顶端连接有弯架体，主架体的前表面设有靠垫，靠垫后表面通过拉销活动连接有两个拉臂，调节立柱的倾斜部上通过调节拉销连接有弹力绳调节座，弹力绳调节座连接有弹力绳组的一端，弹力绳组的另一端穿过弹力绳滑轮座连接有钢丝绳，第三滑轮旁设有钢丝扣，钢丝扣连接有第二钢丝绳的一端，第二钢丝绳的另一端依次穿过各滑轮连接有钢丝扣。综合训练器也叫多功能训练器，也经常被称为综合多功能训练器材。综合训练器，包括主底架，主底架的两端分别连接有前底脚和后底脚，主底架的上表面连接有调节立柱，包括倾斜部和弯管部。纵观今天，展望未来，我们公司充满信心和希望，决心以诚信的产品、完善的服务与各界用户真诚合作，共创美好未来。