

心理沙盘一种心灵疗愈游戏工具

产品名称	心理沙盘一种心灵疗愈游戏工具
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	3200.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-SP 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

产品详情

沙盘游戏中的共鸣存在于固定的规则和灵活、创造性的过程之间。沙盘游戏治疗中有很多规则，比如，时间和空间的设置是既定的，沙具的摆放是有一定限制的。然而，来访者和沙子之间，水和沙具之间的相互作用，或者说来访者和治疗师之间的感应，则是完全开放的。意识和潜意识，感性和理性，精神实体和物质实体之间都是相互影响的。

治疗师和来访者之间产生了共鸣，这意味着彼此在身体、情感以及精神上的共鸣苏醒了。在这种共鸣的气氛中，隐含着一种转化、治愈的可能性。

如果来访者真正投入到游戏之中，往往会出现一些很明显的变化。这些变化体现在他们的心灵结构上，体现在他们对自己、对周围的人 and 物、对世界的态度上。

这些变化不会在一两周内发生，但在一次又一次的沙盘游戏治疗中，这些坚硬和被冻结的部分慢慢地融化松解了，他们内在和外在的价值观开始慢慢地转化、更新。一种内在的，来自潜意识的智慧（或者说自性）显现，转化和治愈出现了。

每个人的心灵都有一种自我治愈的倾向，只是我们需要让它变得有生命力，需要增强心灵的自愈力量。在沙盘游戏的治疗中，治愈的秘密就隐藏在创造性游戏的背后。

沙盘是一种可以帮助我们看到内心深处的工具，让我们重回儿时无忧无虑的玩耍时光。

每一个人对于沙具都有自己独特的意义，在一同创造作品过程中，我们可以看到每个人作为一个独特的个体，既有着独特性，也会有社会性。

我们可以通过沙盘中的互动来思考自己在现实生活中人际互动的模式，发现自己，疗愈自己。

中育普德心理沙盘套装介绍：

- 1、沙盘、沙具放支架均为实木材质，标准沙盘的尺寸为72cm × 57cm × 7cm，团体沙盘的尺寸为120cm × 60cm × 7cm，沙具放支架为五层九阶设计，尺寸为160cm × 80cm × 30cm，更好的呈现所有沙具，均有相关检测报告
- 2、心理沙具根据要求配置不同，可分为：600件、1000件、1200件、1500件、2000件、3000件，种类包含人物类、动物类、植物类、建筑类、家居与生活用品类、交通类、食物果实类、石头贝壳类、景观与场景类及其他类等不少于9大类，43小类
- 3、心理沙盘专用沙为海沙，根据沙盘数量的不同配置不等重量的海沙，且沙子有经过高温消杀、过滤处理，可放心使用，可提供相关检测报告
- 4、不同配置均配置有沙盘游戏指导书籍，辅助设备（沙铲、沙铲、刮沙工具等），沙盘游戏视频剪辑光盘（可供学习），安装工具一套（螺丝刀）