

智能多维击打呐喊宣泄系统多样化情绪疏导设备

产品名称	智能多维击打呐喊宣泄系统多样化情绪疏导设备
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	16000.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-DWXT 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

产品详情

“万事如意”只能是一种美好的祝愿，其实任何人的生活都不可能事事顺心。心理调节一方面要尽可能减少这种负面情绪的出现，另一方面，一旦这种情绪无法避免，合理宣泄是一种有效的调节办法。

由于社会文化的影响，人们对压抑自我情绪似乎给予更多的肯定评价，而对宣泄自我情绪则给予更多的否定评价，其实这有违心理学。

心理学认为，当一个人受到挫折后，用意志力量压抑情绪，表现出正常情况下的谈笑自若，这种做法只能缓解表面的紧张，却按捺不住内在的情绪纷扰，不仅不能从根本上解决问题，还会陷入更深的心理困境，带来更大的身心危害。

有人把人的心理比喻成一个气球，在日常生活中，我们经常把一些欲望、冲动、需要等压进这个气球，于是这气球越来越大，当压到一定程度时，我们就会觉得内心的压力太大了，气球快要爆炸了的感觉。适当、适时、适地地宣泄，对于维护心理的健康和平衡非常重要。

智能多维击打呐喊宣泄系统集呐喊宣泄与击打宣泄为一体，来访者可以根据需要自由切换宣泄模式，系统提供10大类主题可供来访者选择，且宣泄训练完成后，系统可自动生成报告，报告以图文并茂的形式，丰富多样，可记录来访者宣泄时长，得出训练结果，给出建议；系统可采集来访者的平均分贝，实时分贝，zui大分贝，zui小分贝，助力次数以及击打力度，zui大力度，zui小力度，击打次数以及宣泄时长，进行主题训练时3种音源可根据来访者的喜好进行切换，男声，女声，机器声。提供多级管理模块：具有注册功能，登录功能，3级管理平台（例如：校长、老师、学生），各个级别环环相扣，管理员可查看来访者宣泄状态。

每一次情绪的发生，其实都是我们觉察与成长的机会。觉察情绪过程中的心理感受、身体反应，可以让我们对自己更了解、对身体更敏感，对自己的了解和对身体的敏感，可以提高自己的直觉能力，让我们

更容易与自己、他人、自然联结。觉察的同时，也是机会，让我们可以深入去分析自己的行为模式，分析自己在成长过程中那些未满足的欲望与期待，然后通过接纳、原谅、转变等方式放下、成长，如此，我们在面临很多情境时，可以放下自己的欲求与原来的应对方式，也就不会再有情绪，也就可以坦然应对。