

四百米障碍大型体能训练器材高矮墙天梯400米障碍独木桥

产品名称	四百米障碍大型体能训练器材高矮墙天梯400米障碍独木桥
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2900.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

为了不让有太多心理压力，这次考核只是记录了时间，并没有通报成绩。但班长们还是放心不下班里的小同志，重述了一遍每个障碍的通过方法和要点，再三叮嘱一定要注意!

障碍考核结束后，班长们将每个人的成绩记录在案，根据新们的实际情况，有针对性地制定训练计划，使新同志们尽快把障碍训练的成绩上去，只要付出坚持与努力，障碍对你们来说不是梦，向前冲，勇敢地去面对青春的每一个困难与挑战!

3. 梅花桩;由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。

高台;高1.5米，长、宽各1米。

低台;高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

水平梯;长5.1米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。

独木桥;长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米 宽0.2米厚13厘米

。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。

高墙;宽、高各2米，厚20厘米。

低桩网;由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。

4. 跑道长100米宽3.5米。转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。