

宜春400米障碍赛场器材,400米障碍器材设施,价格

产品名称	宜春400米障碍赛场器材,400米障碍器材设施,价格
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

单杠, 400米障碍器材, 跨桩, 矮墙, 高板跳台, 水平梯, 独木桥, 高墙, 战术低桩网, 爬绳爬杆架, 攀爬架, 浪木, 抗眩晕固定滚轮旋梯, 跳马, 三人协作攀蹬架, 墙, 窗口靶洞口靶, 300米障碍器材, 卧推架, 体能训练综合器材, 轮胎墙等训练器材。 可根据客户要求订做。通过400米障碍的呼吸方法。平地跑刚开始时, 自然地加深呼吸, 呼吸的节奏要和跑的节奏相配合, 终点跑时呼吸的频率和有所增加, 通过障碍时, 可“ 闷气 ” 用力。宜春400米障碍赛场器材,400米障碍器材设施,价格 通过障碍物后, 应及时调整呼吸, 着重将气呼出, 呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的, 呼吸方法与中长跑基本相同。米障碍是我传统体育训练项目, 通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能。宜春400米障碍赛场器材,400米障碍器材设施,价格

400米障碍器材图解 标准400米障碍四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网。