

八项障碍训练器材 特警五项训练障碍设施器材厂家 标准八件训练设施

产品名称	八项障碍训练器材 特警五项训练障碍设施器材厂家 标准八件训练设施
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:020 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

八项障碍训练器材 特警五项训练障碍设施器材厂家 标准八件训练设施

技巧攻略：重放低，两眼平视前方;脚步踏准，找准中线;速度要快，身体要稳。

障碍二：螺旋梯
障碍简介：螺旋梯由旋转升梯、环状平台和竖杆构成，模拟海面上颠簸的船只，锻炼训练者行进的稳定。
完成方法：**登上旋梯，绕平台行进一圈，由中间竖杆滑下。

技巧攻略：两手抓实，两脚踩稳，胳膊和脚靠着竖杆滑下。
障碍三：低横木

障碍简介：低横木由低4根横杆交错构成，模拟船只上的低障碍物，锻炼训练者的灵活。

完成方法：俯身通过低木，跨通过木。
技巧攻略：手脚协调，意衔接。
障碍四：绳网

障碍简介：绳网为悬垂于地面的铁链网，*部设有横杆，锻炼训练者的里素质，克服恐情绪。

完成方法：由底部攀爬*部，翻横杆，从另一侧抓网踩节点落地。

技巧攻略：手要抓紧铁链，脚要踩实节点。
障碍五：轮胎攀台
障碍简介：轮胎攀台由板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成，锻炼训练者通过空中障碍物的能力，提升身体的协调。

完成方法：*通过板，逐个跳上轮胎，爬处，利用麻绳或软梯落地。

技巧攻略：手比脚快，抓稳踩实;下滑时脚先踩绳，双手交替往下。
障碍六：摇摆平台
障碍简

介：摇摆平台由平台和9根错落的立柱构成，行进过程中平台左右摇摆，模拟晃动的船只甲板，锻炼训练者的平衡和稳定。
完成方法：手脚协调合作，来回转动身体，从而通过平台。

技巧攻略：身体和腿贴近立柱内侧，手前伸抓握立柱，腿侧前迈。
障碍七：晃动横梯
障碍简介

：晃动横梯由竖杆、铁链和横梯构成，梯杆低分布，行进过程中横梯晃动，锻炼训练者的平衡和协调，克服恐情绪。
完成方法：

八项障碍训练器材 特警五项训练障碍设施器材厂家 标准八件训练设施