

# 心理沙盘游戏之沙游解析的奥秘

产品名称	心理沙盘游戏之沙游解析的奥秘
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-SP 产地:长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

## 产品详情

荣格曾经指出,每一个求助者都是独特的,我们是不能用已有的东西去套求助者的。所以咨询师更需要以“空杯状态”对待来访者,不能把自己所学的知识投射到求助者的沙盘中去。沙盘作品可以从这三个层次上来进行理解,即个人层面;文化背景层面;集体无意识层面。

所谓个人层面,主要指将求助者沙盘中沙具的意义与求助者的个人经历结合起来。有些沙具的意义是求助者自己单独赋予的,这也是我们为什么要先让求助者自己叙述沙盘的意义,我们再作出反馈的原因。

所谓文化层面,就是要将求助者沙盘中沙具的意义与社会文化背景结合起来。不同的文化中,某些意象的象征意义是不一样的。

所谓集体无意识层面,就是要将求助者沙盘中沙具的象征意义与集体无意识原型结合起来。这就是要求寻求沙盘中整个人类心理原型的表现。

沙盘游戏治疗其实是可以分为这样四个阶段的,最初是无意识呈现阶段,然后再做分析,再做社会化,最后实现疗愈。如此一目了然,第yi个阶段,意识化的阶段,就是无意识呈现的时候,如果这个时候作解释,会影响求助者的无意识的表达。第二个阶段本来就是分析的阶段,自然这才是开始解释和分析的时候。

沙盘游戏疗法(Sandplay Therapy)是心理咨询中的一种应用形式,最早是由瑞士心理分析师多拉·卡尔夫在荣格分析心理学、洛温菲尔德“游戏王国技术”以及东方文化三大基础上创立而成。

来访者通过有意识或者无意识地选择某些特定的沙具进入沙箱,在沙箱中自由建造出一个独特的、属于她/他自己的沙世界,并用这个沙世界来进行自我探索、自我领悟和自我疗愈。

沙具：包含多种类型沙具，包含人物类、动物类、植物类、建筑类、家居与生活用品类、交通类、食物果实类、石头贝壳类、景观与场景类及其他类等不少于9大类，43小类。同时为保证咨询效果，材质应包含陶瓷、树脂、搪胶、木质、塑料、金属、亚克力等多种。沙具独具特色，建筑类至少包含如房子、金字塔、路标、学校、别墅、古埃及方碑等；动物类至少包含如恐龙，蝴蝶，牛，马，羊等；食品类至少包含如粽子，水果，鸡蛋，馒头等，花草类至少包含如太阳花，桃花、牡丹等；交通工具类至少包含如小汽车，单车，吉普车，跑车，越野车，三轮摩托车，火车，船等，人物类至少包含如受伤人物，大学生，婚礼人物，婴儿等。