

拉萨心里行为训练器材厂家 拉萨300米训练器材厂家 拉萨200米训练器材厂家

产品名称	拉萨心里行为训练器材厂家 拉萨300米训练器材厂家 拉萨200米训练器材厂家
公司名称	盐山县诚远体育器材有限公司
价格	18000.00/套
规格参数	诚远:钢木结合 cy-175:钢管直径159 河北:2米x2米
公司地址	盐山县小营乡李小营村
联系电话	6165821 15932747234

产品详情

心理行为训练器材是一种开发人的潜力、磨练人的意志的训练方式。在的心理行为训练器材(器械)上，

[心理障碍](#)

。提高受训人员的意志。达到锤炼队伍，熔炼团队的目的。

人的行为不仅对改造[客观环境](#)

具有决定作用，而且对于改造主体自己也具有直接的意义，从这个意义上来说，行为可以称为心理发展的动力源。心理行为训练器材正是基于这一认识而进行的。心理行为训练可以从广义和狭义两个角度来理解。广义的心理行为训练是指以特定心理特征为目标，通过创设一定的情境，借助多种刺激手段，对人的生理、心理有意识地施加影响，使人的生理、心理状态发生变化，并能控制达到适宜的程度，借以提高心理效率和社会功能，增强身心健康。狭义的心理行为训练是指以特定心理特征为目标，使用仪器、动作等具体手段，改变、调节某一心理因素，达到佳心理状态。

心理行为训练的主要对象是部队的基层官兵和军校学员，即军人心理行为训练器材。军人心理行为训练就是[应用心理学](#)

原理，借助行为训练作为媒介手段，用以提高官兵的基础心理素质和心理健康水平的训练方法。实践证明，它可以有效地改善官兵的心理健康水平，增强合作意识，完善人格，磨练意志，陶冶情操，提高训练积极性，使官兵较快地融入团队，全面提升兵的整体心理素质水平。其核心理念主要包括：

体验激发情绪——根据所要增强的心理素质设置一定的情境和训练内容，让受训官兵在特定的情境训练中去感知认知、情绪、行为等心理的变化。

行为改变认知——在训练过程中，心理行为训导员对参训人员进行相应的认知上的调适，并在结束时作

总结性点评，使行为训练上升到认知改变的层面。

习惯积淀品质——通过反复训练持续强化和巩固训练效果，使受训官兵养成良好的行为应对模式和认知模式，积淀形成官兵必需的基础心理品质。