

小区室外健身器材名称及图片大全 广场健身器材

产品名称	小区室外健身器材名称及图片大全 广场健身器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:20 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

小区室外健身器材名称及图片大全 广场健身器材

随着居民生活水平日益提高

全民健身运动蓬勃发展

许多社区都增设了健身器材

锻炼起来特别方便

*大地提高了广大居民参与健身运动的热情

但是

在没有教练指导的情况下

你对这些健身器材的使用方法真的正确吗？

为防止各类意外或慢性运动损伤的发生，在使用健身器材前，应对其使用方法有所了解。以下介绍几种常见的健身器材的使用方法。

1. 腰背按摩器

功能：按摩人体腰背部肌肉及**神经系统。