

# 威海健身房跑步机,会所跑步机,厂家

产品名称	威海健身房跑步机,会所跑步机,厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	900.00/台
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 货号:001
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

跃羚体育期待您的来电咨询！

跑步机锻炼你的骨骼和肌肉

，通过电子表观察每时每刻的速度、时间、心率值等;利用它进行锻炼，有效地提高心肺功能。

杠铃可以用做增进肌肉力量的训练，无论是肩部、后背、手臂、等处肌肉，藉由杠铃及不同重量的铁片，运用多次数的肌力特殊训练技巧，针对肌群做肌耐力训练，使脂肪燃烧，转换成健线条，改善运动许久局部却仍松弛的肌肉;此外，更可肌肉老化、增加骨质密。威海健身房跑步机,会所跑步机,厂家

健骑机又叫健身骑马机，集健身、康复于一体。不可以作为运动员的训练器械，更是家用室内健身器中的。其主要功能是锻炼上下肢肌力，心肺功能和多余脂肪。它的缓冲设计，能有效地减低运动对踝部、膝部和背部造成的劳损。该机可折叠，便于存放，是目前面积小的有氧运动器械。威海健身房跑步机,会所跑步机,厂家

还有健身车，它可发挥自己的骑行速度，通过健身车上的电子表观察每时每刻的速度、时间、心率值等;利用它进行锻炼，不能有效地提高心肺功能，还有助于腿部肌肉、和提高身体素质，对行动不便、体质较弱和康复病人尤其适用。

椭圆运转机又称为太空漫步机，是一种集漫步、慢跑、静止自行车运动为一体的健身器械，它的健身动作刚好与人的自然跨步相吻合，对关节不会产生大的冲击而，能同时活动上下肢的肌肉群，尤其是腿部和臀部。跃羚体育期待您的来电咨询！