

批发自产自销垆土地铁棍山药14元一斤

产品名称	批发自产自销垆土地铁棍山药14元一斤
公司名称	常海富
价格	24.00/千克
规格参数	品名:山药 产地:温县 产品属性:根茎类
公司地址	中国 河南 焦作市解放区 新华街中路51号新华写字楼206
联系电话	13603897908

产品详情

品名	山药	产地	温县
产品属性	根茎类	性状	无
性	微寒	味	甘
归经	肝肾	毒性	无毒
化学成分	无	产品形态	原形态
炮制工艺	晒制	规格	10斤装

联系电话13603897908要和我联系吖

怀山药乃“四大怀药”之首，又是药食同源之精品。铁棍山药是怀山药（参见怀山药词条）的一个品种，学术名称为怀山药1号。铁棍山药属怀山药中的“极品”，按照国家标准《地理标志产品怀山药(gbt20351-2006)》，属于受国家保护的原产地产品，产地位于北纬3448至-3530、东经11202至11338之间，即河南省焦作市的行政辖区之内的温县。曾为历代皇室之贡品，是可四季食用，老少皆宜的补品。94年获巴拿马万国博览会金奖。畅销韩国、日本、新加坡、美国、德国等地，享誉海内外。铁棍山药已被焦作申请为国家原产地保护产品！原产地为焦作！

【特征】

铁棍山药又因为土质不同分为两种：垆土铁棍山药、沙土铁棍山药。其中垆土铁棍山药因为地质坚瓷，黏性大，土质硬。所以它弯弯扭扭，虽然不是好看，但属于铁棍山药中的极品，以口感好，营养价值高为更多人所接受；沙土铁棍山药因种植在沙地里，土质松软，口感稍次，营养价值比垆土铁棍山药稍次一些，成圆柱形，长60-80厘米，最长可达100厘米以上，直径2.5厘米左右，表皮土褐色，密布细毛，有紫红色不光泽斑。肉极细腻，白里透黄，质坚粉足，粘液质少，久煮不散，味香、微甜、口感特好，久食不烦腻。药食兼用。温县垆土、沙土铁棍山药皮非常薄，尤其是煮熟后非常明显。如果大家吃到皮很厚的山药那一定是假冒的温县铁棍山药！但也要注意一点，一人一天量保持在3-4两左右，多食容易上火，切记！

铁棍山药的价值：

据中科院化验检测分析结果显示，铁棍山药富含16%淀粉，粘液质糖蛋白、胆碱、维生素c、甘露聚糖；还含有谷氨酸、酪氨酸、丙氨酸等18种氨基酸和铁、钙、锌、磷、锰、钴、铜等十余种微量元素。

根据药理和临床研究结果表明，该产品有以下特点：

一、补中益气：铁棍山药因富含18种氨基酸和10余种微量元素，及其它矿物质，所以有健脾胃、补肺肾、补中益气、健脾补虚，固肾益精、益心安神等作用，李时珍《本草纲目》中有“健脾补益、滋精固肾，疗五劳七伤”之说。

二、消渴生津：该山药有消渴生之功效：中医虚劳消渴（糖尿病）处方中常有山药单味使用，或与其它药物合用，效果更佳。

三、保健：由于鲜山药富含多种维生素、氨基酸和矿物质，可以防治人体脂质代谢异常，以及动脉硬化，对维护胰岛素正常功能也有一定作用，有增强人体免疫力，益心安神，宁咳定喘，延缓衰老等保健作用。

四、养颜：元代脾胃专家李景说：“治皮肤干燥以此物润之。”李时珍写到：“山药能润皮毛。”山药对滋养皮肤，健美养颜有独特效果。

温县山药之所以名播遐耳，首先是由于温县的地壤、水质、气候等自然条件适宜山药生长，同样品种种在其它地区，所产则质地次下，发虚，轻浮、多筋、药效甚微，食之乏味，且下锅一煮即烂。古往今来，均视温县山药为上乘珍品。

国内外临床研究证实山药能滋补健身，延缓衰老。防止动脉硬化和冠心，益智健脑，补虚降血糖，降低血糖等。山药可食可药。

用法与用量：洗净去皮后切成段、片，蒸、煮、炖、炒均可，每日进食150-200克最佳。

关于大家常见的几个问题：1，您们的是淮山药吗？淮山药和怀山药，是一样的吗？答：是的。怀山药和淮山药是一样的，只不过中国这么大，各地的叫法不一样罢了。也叫淮药，怀药。因为沁阳古为“怀庆府”所以称为怀山药。

2，什么是铁棍山药？铁棍山药和淮山药，有什么区别？答：铁棍山药是直径为1 - 2 . 5 c m . 如拇指般大小一样，坚硬。所以称为铁棍山药。有区别，铁棍山药是淮山药（山药）的一种，淮山药是一种统称。铁棍山药是山药家族的成员，但其营养成份极高，为山药家族的“至尊”。

3，为什么说你们那里的山药（片、粉）比我国其它地方的要好？是质量不一样吗？答：是的。因为全国种植山药的地方很多。但只有我们这的才能叫铁棍山药，因为它的营养成分要比国内其它地方的要高好多，为历代皇室贡品，营养成份具体可见前面的怀山药简介。

4、如何辨别真正的铁棍山药？

答：铁棍山药因其功效显著，已越来越受到人们的喜爱，正因如此，市场上一些人以假充真，欺骗消费者。铁棍山药的鉴别办法：外观粗细均匀，直径在1-2.5cm，毛须略多，毛眼突出，表皮颜色微深，并可见特有的“锈斑”；入水久煮不散，在沸水中十分钟左右即熟，口感甘、面、香甜。