

紫甘蓝 紫甘蓝

产品名称	紫甘蓝 紫甘蓝
公司名称	上海原兴农副产品专业合作社
价格	.00/个
规格参数	产地/厂家:上海原兴农副产品专业合作社 品种:紫甘蓝 重量:0.5-1 (kg)
公司地址	青浦区练塘镇蒸兴路339号 - 1号
联系电话	86 021 59820089 15021387456

产品详情

产地/厂家	上海原兴农副产品专业合 品种	紫甘蓝
重量	0.5-1 (kg)	安全性
氨基甲酸酯类	小于50 (mg/kg)	禁用农药
乐果	0 (mg/kg)	放心菜
		0 (mg/kg)

紫甘蓝又称红甘蓝、赤甘蓝，俗称紫包菜，十字花科、芸苔属甘蓝种中的一个变种。是结球甘蓝中的一个类型，由于它的外叶和叶球都呈紫红色，故名。紫甘蓝也叫紫圆白菜，叶片紫红，叶面有蜡粉，叶球近圆形。营养丰富，尤其含有丰富的维生素c、v和较多的维生素e和b族。

紫甘蓝营养丰富，据测定，每100克鲜菜含胡萝卜素0.11毫克、维生素b10.04毫克、维生素b2 0.04毫克、维生素c39毫克、尼克酸0.3毫克、糖类4%、蛋白质1.3%、脂肪0.3%、粗纤维0.9%、钙100毫克、磷56毫克、铁1.9毫克。

紫甘蓝不仅营养丰富，而且结球紧实，色泽艳丽，抗寒。耐热，产量高，耐贮运，是很受欢迎的一种蔬菜。在欧洲地区主要作为色拉菜或西餐配色用，可用于生食、汤食、炒食。