

荷兰豆 荷兰豆 放心菜

产品名称	荷兰豆 荷兰豆 放心菜
公司名称	上海原兴农副产品专业合作社
价格	.00/个
规格参数	产地/厂家:上海原兴农副产品专业合作社 品种:荷兰豆 安全性:放心菜
公司地址	青浦区练塘镇蒸兴路339号 - 1号
联系电话	86 021 59820089 15021387456

产品详情

产地/厂家	上海原兴农副产品专业合	品种	荷兰豆
安全性	放心菜	氟	0 (mg/kg)
砷	0 (mg/kg)	汞	0 (mg/kg)
镉	0 (mg/kg)	稀土	0 (mg/kg)
六六六	0 (mg/kg)	滴滴滴	0 (mg/kg)
杀螟硫磷	0 (mg/kg)	倍硫磷	0 (mg/kg)
乐果	0 (mg/kg)	敌敌畏	0 (mg/kg)

豌豆在我国已有两千多年的栽培历史，现在各地均有栽培，主要产区有四川、河南、湖北、江苏、青海等十多个省区。

每100g豌豆含有：

能量105千卡、蛋白质7.4克、脂肪0.3克、碳水化合物21.2克、叶酸82.6微克、膳食纤维3克、维生素a37微克、胡萝卜素220微克、硫胺素0.43毫克、核黄素0.09毫克、烟酸2.3毫克、维生素c14毫克、维生素e1.21毫克、钙21毫克、磷127毫克、钾332毫克、钠1.2毫克、碘0.9微克、镁43毫克、铁1.7毫克、锌1.29毫克、硒1.74微克、铜0.22毫克、锰0.65毫克

在豌豆荚和豆苗的嫩叶中富含维生素c和能分解体内亚硝胺的酶，可以分解亚硝胺。豌豆与一般蔬菜有所不同，所含的止杈酸、赤霉素和植物凝素等物质，具有抗菌消炎，增强新陈代谢的功能。在荷兰豆和豆苗中含有较为丰富的膳食纤维，可以防止便秘，有清肠作用。