

高空组合训练器材定制厂家

产品名称	高空组合训练器材定制厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:009 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

高空组合训练器材定制厂家

障碍由峭壁吊绳、独木跨桥、横木翻越、塔头跳跃、陡坡冲刺、横杆横渡、灌木穿网、翻山越岭、跨跃沟渠共10个障碍物组成。如果说3000米、5000米跑折磨得是人的肺，那么200米障碍跑磨练得是皮肉和灵魂，因为要标准完成所有科目相当困难，又很容易受伤，所以这就对消防员体能、爆发力、耐力和身体协调性有了较高的要求。

实训中，针对200米灭火障碍训练难度系数大、技术要求高、危险程度大的实际，南平大队在积极做好安全风险评估的基础上，安排示范人员逐一演示，并强调每个课目注意事项，而后按照先基础，后应用；先简单，后复杂；先单个，后分段，再全程；先计时跑、后测验跑、再竞赛跑。逐步展开训练，逐渐加大训练强度，确保教学训练的效果

。

正所谓：障碍虐我千百遍，我待障碍如初恋。有时阔步前行，有时匍匐前进，有时翻山越岭，有时陡坡冲刺，哪一个都是一道坎，咬紧牙关，奋起一跃，燃烧自己的“小宇宙”才有可能取得突破。