

移动型舞蹈把杆

产品名称	移动型舞蹈把杆
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	200.00/套
规格参数	圣杰:SJ-110 001:SJ-111 002:SJ-112
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

产品详情

于本渡海登岛400米障碍场主要用于抗眩晕训练，因此在具体实施本实用新形时，所述障碍物中至少包括有螺旋梯2、绳网4、轮胎攀台5和摇摆平台6四组晃动或摆动较大的障碍物，但为了增加心理训练，可以增加其他障碍物，如增加软桥1、晃动横梯7、跨网8，此时障碍物的排列顺序好为软桥1、螺旋梯2、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6、晃动横梯7，跨网8。为了增加体能训练，还可增加高低横木3、阻绝墙9和模拟沙滩10，且各障碍物的排列顺序好为软桥1、螺旋梯2、高低横木3、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6、晃动横梯7、跨网8、阻绝墙9、模拟沙滩10，将训练难度和强度合理分配。图1所示即是有10组障碍物的实施方式，障碍物间隔地设置于跑道上，为了合理的利用场地，在本实施方式中训练场的长为100~120米，宽为20~25米，跑道全长300~500米，综合考虑，体能训练佳时间及距离，跑道全长度好为400米，分四段有三个折转点布置于训练场中，依次是起点、软桥1、螺旋梯2、高低横木3；折转点、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6；第二折转点、晃动横梯7、跨网8、阻绝墙9；第三折转点、模拟沙滩10、终点；所述各障碍物相邻边缘的距离分别为起点至软桥1为10~20米、软梯3至螺旋梯2为15~25米，螺旋梯2至高低横木3为15~25米、高低横木3至折转点为10~20米，折转点至绳网4为15~25米，绳网4至轮胎攀台5为15~25米，轮胎攀台5至摇摆平台6为15~25米，摇摆平台6至第二折转点为15~25米，第二折转点至晃动横梯7为10~20米，晃动横梯7至跨网8为17~28米，跨网8至阻绝墙9为17~28米，阻绝墙9至第三折转点为10~20米，第三折转点至终点，即模拟沙滩10为长度80~120米。