

广州健身房里的健身器械,事业单位健身房器材,尺寸

产品名称	广州健身房里的健身器械,事业单位健身房器材,尺寸
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 颜色:黑白灰银
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

轮子有架子固定，能够360度转动。常见的是双位大转轮，可以供两人同时使用，使用双手分别贴在太极轮的中间圆轴处，以顺时针或逆时针方向转动。

健身房配置可以带来不同的结果，其中某些质量与价格可靠的健身房配置的率与率更是。而据某些分享反馈表明良好的健身房多功能配置具有多的好处，比如健身房器材的合理配置有助于美体塑形

健骑机又叫健身骑马机，集健身、康复于一体。不可以作为运动员的训练器械，更是家用室内健身器中的。其主要功能是锻炼上下肢肌力，心肺功能和多余脂肪。它的缓冲设计，能有效地减低运动对踝部、膝部和背部造成的劳损。该机能折叠，便于存放，是目前面积小的有氧运动器械。

还有健身车，它可发挥自己的骑行速度，通过健身车上的电子表观察每时每刻的速度、时间、心率值等；利用它进行锻炼，不能有效地提高心肺功能，还有助于腿部肌肉、和提高身体素质，对行动不便、体质较弱和康复病人尤其适用。

椭圆运转机又称为太空漫步机，是一种集漫步、慢跑、静止自行车运动为一体的健身器械，它的健身动作刚好与人的自然跨步相吻合，对关节不会产生大的冲击而，能同时活动上下肢的肌肉群，尤其是腿部和臀部。在运动时是通过手脚的协调配合，达到健身目的。主要以有氧运动为主，受到年轻女性的喜爱。从儿童到老人几乎都可使用。广州健身房里的健身器械,事业单位健身房器材,尺寸

常用的室内健身房健身器材：室内电动椅，沙狐球、机、气悬球，脚踏车,爬步机坐姿推胸器，蝴蝶机，直臂夹胸训练器，肩部推举器，坐姿划船器，大飞鸟，小飞鸟，二头肌训练器，三头肌训练器，上肢屈伸训练器，腹部前屈器，旋转训练器，高拉背训练器，低拉训练器，坐式曲腿训练器，卧式曲腿训练器。广州健身房里的健身器械,事业单位健身房器材,尺寸 伸腿训练器，大腿伸展机，臀部复合训练器，站立小腿训练器，腿部内弯器，腿部外弯器，史密斯机，深蹲架，45度倒蹬机训练器，斜蹲机，平卧推架，下斜卧推架，上斜卧推架，罗马凳，单杠提膝器，腹肌板，坐姿小腿机，哑铃架，T型划船器，健腹机，拉筋机，可调式腹肌板，水平腹肌板，哑铃平凳，可调式哑铃椅，推肩椅，杠铃架

, 二头肌架, 杠铃片架等等。

普通上班族还是运动员选择健身房的依据就是它的配置高低, 配置越高, 代表它的环境舒适度越高且运动器材的种类越齐。这无形中也可增加健身房的人气与流量, 因为现今办理运动健康卡都是通过分享办理, 只要健身房好且设备。主要用于缓解腰、腿和背等部位的疲劳。使用时要合理控制节奏, 不宜过快或者过慢。