

河北灵寿100米障碍器材,五百米障碍设施,推举训练器

产品名称	河北灵寿100米障碍器材,五百米障碍设施,推举训练器
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	3200.00/件
规格参数	型号:DC-362 颜色:军绿色 加工时间:3天
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

根据实际需要分为单道和多道场地两类,各建设单位可根据实际情况选用,一般单道和双道较多,单道*小场地要求长100米,宽3.5米,包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道,总宽不应低于3.5米,多道场地长不应低于100米,宽度不应低于3.5xN米(N为障碍道数)400米障碍壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

在400米障碍训练中,独木桥是很多人过不去的“一道坎”,很多人在这个科目上露怯、害怕,容易出现不稳,失去平衡的情况,在独木桥的中段或者后段,身体“左摇右晃”,速度快的人容易向前倾倒摔下,启动速度慢的容易后仰摔下400米障碍器材是官兵日常训练的一项重要科目,我常见的障碍有老式和新式两种,分别针对不同的战场环境进行设置.老式400米障碍同志们相对接触的多一些,新式可能有点陌生,因此在这里给大家介绍一下新式障碍——渡海登岛400米.400米障碍器材是针对渡海的实战环境来进行模拟的,以提高单兵海上适应能力为,遵循体能训练规律,按照系统组合的原理,不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩上陆的特殊状态