

之所以给人神清气爽的感觉就是这个道理。2.负离子的重要性？离子化空气广泛存在于自然界，因它的存在构成一门新学科--电气候学。负离子是离子化空气的重要成分，对人类和生物中有着重要的作用，被人们称为空气的维生素和生长素。

3.负离子对人体的影响据专家观察研究认为，主要有以下作用：是对神经系统的影响，可使大脑皮层功能及脑力活动加强，精神振奋，工作效率提高，能使睡眠质量得到改善。负离子还可使脑组织的氧化过程程度加强，使脑组织获得更多的氧。是对心血管系统的影响。据学者观察，负离子有明显扩张血管的作用，可解除动脉血管痉挛，达到降低血压的目的，负离子对于改善心脏功能能改善心肌营养也大有好处，有利于高血压和心脑血管疾患病人的病情恢复。是对血液系统的影响。研究证实，负离子有使血液变慢，延长凝血时间的作用，能使血中含氧量增加，有利于血氧输送、吸收和利用。负离子对呼吸系统的影响最明显。这是因为负离子是通过呼吸道进入人体的，它可以提高人的肺活量。有人曾经实验，在玻璃面罩中吸入空气负离子30分钟，可使肺部吸收氧气量增加2%，而排出二氧化碳量可增加14.5%，故负离子有改善和增加肺功能的作用。负离子是致癌活性氧的克星！实验证明负离子常用来清新空气，在充满负离子的房间生活会让人感到心情愉快。日本富山医药大学田泽贤次教授等人发现，负离子还可以增加人体内的抗氧化物，降低活性氧对人体的伤害。据《读卖新闻》晚刊24日报道，人体内过量的活性氧会对细胞蛋白质造成伤害，从而诱发癌症。因此，如何减少人体内的活性氧一直是专家关注的课题。田泽教授等人对此做了这样的一个实验：在一个房间内安装负离子发生装置，离装置3米以内的区域每平方米负离子数可达到约2.7万个，是另一个不安装该装置房间的27倍。研究人员将进行剧烈运动、体内产生活性氧的11名运动员分成两组，分别让他们在这两个房间入睡，然后检查他们的血液和尿液。结果发现，睡在有负离子发生装置房间的运动员，其体内对抗活性氧的抗氧化物质泛醇约增加5倍，促进被活性氧伤害的细胞核和细胞膜再生的物质也增加了三分之一。研究人员由此认为，负离子可降低甚至抵制活性氧对人体细胞的损害。

二 有关远红外线的解说

1.什么是远红外线红外线实在所有太阳光中最能够深入皮肤和皮下组织的一种射线。波长为8~14微米。

2.远红外线的重要性人们把波长为8~14微米的远红外线称为“生命光波”。这一段波长的光纤，与人体发射出来的远红外线的波长相近，能与生物体内细胞的水分子发生最有效的“共振”，同时具备了渗透性能，有效地促进动物及植物的生长。

3.远红外线是对人体有益的电磁波远红外线能够迅速被人体吸收，深入人体之后便会引起人体细胞的原子和分子的共振，透过共鸣吸收，形成热反应，促进皮下深层的温上升，并使微血管扩张，促进血液循环，将妨害新陈代谢的障碍清楚，重新使组织复活，促进酵数生成。所以远红外线对于血液循环和微循环障碍引起的多种疾病均具有改善和防治作用。此外，对人体内的一些有害物质，例如食品中的重金属和其它有毒物质、乳酸、游离脂肪酸、脂肪和皮下脂肪、钠离子、尿酸、积存在毛细孔中化妆品残余物等，就能够借助代谢的方式，不必透过肾脏，直接从皮肤和汗水一起排出，可避免增加肾脏的负担。远红外线被用在许多疾病的辅助治疗上，例如筋骨肌肉酸痛。肌腱炎、褥疮、烫伤及伤口不易愈合等疾病，都可以利用远红外线促进血液循环的特性，而达到辅助治疗的目的。

说明：负离子减压运动腕表弹性设计，适合于任何手腕佩戴，环保材料负离子（1700~1900个/立方厘米），远红外线（超过90%）获得2005年韩国kidp优秀设计奖高质量硅胶材质对皮肤无伤害一度防水、防振