

济源青少年叛逆教育，叛逆孩子戒网瘾学校

产品名称	济源青少年叛逆教育，叛逆孩子戒网瘾学校
公司名称	河南岁平科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河南省鹤壁市浚县小河镇前同山村幼儿园南五十米（注册地址）
联系电话	0371-58561903 15515696203

产品详情

现在的孩子生活在电子产品琳琅满目的时代，容易被各种各样的电子设备所吸引，有的孩子甚至沉迷其中不可自拔，家长为了让孩子有个好的学习环境，也是各想奇招，屏蔽这些电子设备，但是往往效果不是很理想，那么该怎么正确引导呢？

孩子沉迷于游戏应该怎么做呢？

- 1.事先和孩子做约定 家长不需要严格限制孩子不能玩手机或电脑，这是不现实的。在限制时需要把握好度。比如，事先跟孩子约定好玩手机或者电脑的时间，并用拉勾方式确定，用这种方式能够加强他自控的意识。也可以让他自己关平板或电视，这样做能够让他有成就感，并适当的鼓励和夸奖他，让他把负面情绪转换为积极快乐的情绪。
- 2.不要使用强制手段 在孩子玩游戏正玩到高潮的地方时，千万不要强制关掉平板、手机或者电脑，这样会造成孩子情绪崩溃、生气顶嘴以及逆反心理，对孩子的心理造成伤害。可以在广告时间，用别的东西转移孩子的注意力，再关掉就会好很多。
- 3.发掘其他娱乐方式 要想让孩子心甘情愿地离开电子产品，就要让他发现其他感兴趣的东西，发掘其他的兴趣点，比如陪孩子一起玩亲子游戏或是新奇的玩具。家长的陪伴至关重要，所以家长在这过程中不要玩手机，全心全意陪孩子玩。
- 4.多陪孩子出去走走 如果孩子选择在家，就必定会玩电子产品，这样只会让孩子的精神更加萎靡。增加户外运动可将孩子注意力转移，强健体魄，让孩子心胸、视野更加开阔。对于青少年孩子沉迷于游戏在当今社会是很正常的一件事情，身为父母我们应该要学会如何帮助孩子克服这件事情，如果您对青春期孩子的网瘾、厌学、早恋、离家出走等叛逆问题束手无策,可以随时留言或咨询岁平青少年叛逆学校。