

唐山酒店健身区器材,健身房器材,商用健身器材尺寸

产品名称	唐山酒店健身区器材,健身房器材,商用健身器材尺寸
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 颜色:黑白灰银
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

杠铃是针对肌肉进行训练的一种健身器材，算是举重所用的器材，能够帮助肌肉的力量，对肩背部、手臂以及等多块肌肉群都有不错的锻炼，长期进行杠铃锻炼，可以让身材的线条更加健美，对改善肌肉松弛问题有帮助。

“有雕塑肌肉的锤凿”之美誉，分为固定重量哑铃和可调式哑铃两种，主要用于肌肉训练和肌肉复合动作训练，不同的锻炼方法可使身体不同部位的肌肉得到锻炼。唐山比赛拳击台,健身房拳击台,尺寸

瑜伽球可以说是很好的室内健身器材，用来锻炼身体的柔韧性、对身体各部位的控制能力，经常练习瑜伽球，有助于塑造的身体曲线。

对膝盖的较小，能同时活动上下肢的肌肉群，尤其是腿部和臀部，特别受年轻女性的喜爱，同时也适合康复训练，产后人群恢复训练。唐山比赛拳击台,健身房拳击台,尺寸

常用的室内健身器材有：握力器、拉力器、坐式二头肌训练器、健腹器、哑铃、杠铃、健骑机、举腿架、蹬腿、健身车、椭圆运转机、跑步机和划船机。

握力器是利用弹簧的反作用力握力和前臂肌群的专门器械。有弹簧拉力器和胶带拉力器两种，主要用来发达、背部和臂部肌肉。