

# 汉川市菠菜重金属含量检测 镉含量铁含量检验

产品名称	汉川市菠菜重金属含量检测 镉含量铁含量检验
公司名称	江苏广分检测技术有限公司销售部
价格	.00/个
规格参数	菠菜重金属:镉含量铁含量检验 周期:3-5天 检测范围:全国
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	0512-65587132 13906137644

## 产品详情

### 菠菜重金属含量检测 镉含量铁含量检测

首先，韭菜、菠菜都是夏天常见的蔬菜，尤其是韭菜，追溯到2千多年前，《诗经》中就到了韭菜，不仅味道浓郁，可以很好地促进人的食欲，还具有高水分高膳食纤维的特点。

在过去，韭菜还有“断肠草”的称号，主要想要表达的是韭菜通便效果。相关研究上还发现，韭菜具有预防结直肠癌的好处。除了韭菜，菠菜是怀孕女性必不可少的蔬菜。

能够给机体提供丰富的叶酸，孕妇每天按照要求补充，有利于防止胎儿畸形。根据版《中国居民膳食指南》的建议，每天每人吃蔬菜量应达到350~500g。

其中深色蔬菜要占到一半，能够充分给机体提供营养。无论是做馅，还是炒菜，或者煲汤，都是味美营养价值高的食物。要注意的地方是，菠菜和韭菜不同，菠菜含有较多的草酸。

整体口感比较涩，有一丝苦味，为了避免草酸和体内的钙结合，增加草酸钙的危险，同时又抑制机体内钙的吸收。大家在吃草酸之前，一定要焯水处理后再吃。

为什么韭菜、菠菜检测出镉超标，是什么原因？

其中的原因很可能是环境污染，又或者是过度使用了农药，造成农药残留的结果。人体一旦长时间吃进重金属，尤其是镉中毒，轻则会出现骨质疏松、骨软化，严重的还会在一定程度上影响机体肾脏的功能。

从各个案例来看，摄入镉后，人还可能出现急性的肠胃反应，如果只是吸入性的，可能会造成上呼吸道感染。

还有的人问吃哪些食物能排出重金属？

有人说吃猪血，也有人说吃苹果。其实并没有真正的哪一种食物可以做到，并且从食品安全的角度上来看，吃到不合格食品的概率比较小。