

# 惠州110米障碍训练器材 特训器材 拓展器械 百米障碍 跨桩 高板

产品名称	惠州110米障碍训练器材 特训器材 拓展器械 百米障碍 跨桩 高板
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	3700.00/件
规格参数	型号:DC-014 品牌:达创 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

斜板长3.2米，宽3.85米，主要材料80槽钢及2.5毫米厚防滑钢板;摆渡平台内侧加0.11米厚海绵软包垫防止碰伤;直径 30毫米尼龙绳长7米。

一件起批平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和深度有所增加，通过障碍时，可“闷气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的，呼吸方法与中长跑基本相同。400米障碍是我军传统体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能。

110米障碍训练器材建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护，一左一右，必要时可安排4人保护。随着训练人的行进张开双臂跟进移动，出现不测可及时上前抱住或抓住。的人容易向前倾倒摔下，启动速度慢的容易后仰摔下。

110米障碍训练器材稍有不稳就会重重地从高空摔下，造成极其严重的后果。独木桥保护。高板是障碍中靠前的课目，高板的保护。当训练进入后半程，训练人员疲惫，容易腿软从高板摔下，是此课目发生危险的高峰期。

金属表面涂装：采用表面防锈处理，底漆：喷环氧防锈底漆，外表面：喷环氧树脂漆二遍，可以有效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素造成的侵蚀，色泽均匀、亮丽、持久，符合户外色彩的损失比例要求。

。