

舞蹈把杆器材

产品名称	舞蹈把杆器材
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	200.00/套
规格参数	圣杰:SJ-110 001:SJ-111 002:SJ-112
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

产品详情

真心的不错。服务态度很好哦。而且东西也很好。

漆刷的很均匀光滑，安装很简单，很结实稳固，客服挺有耐心的，很满意哦。

质量不错，发货很快，包装很好，服务很到位，很满意，需要还会光顾的!

400米障碍场共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙等训练设施。

对于来说，体能训练里让我们又爱又恨的头号科目就非400米障碍莫属了。其包含的各个小项目训练难度之大、体能要求之高、受险之强，颇令人叹为观止。1三步桩
三步桩是百米冲刺之后需要通过的个障碍，由五个直径0.3米、高出地面0.1米的正六棱柱水泥

百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施，主要由五步桩、深坑、矮墙、独木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成，参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利。

400米障碍器材厂家作用：

通过400米障碍是传统体育训练项目之一，也是体能训练中的重要项目之一。通过障碍训练能发展人在行动中所需要的奔跑，跳跃，攀越，支撑平衡和钻爬等基本技能，并能提高速度，耐力，协调，灵敏等身

体素质，培养勇敢，坚韧不拔的意志品质，为战时迅速通过各种人工和天然障碍物打下良好基础。