

云南特产、供应批发优质杂粮绿豆、有机绿豆

产品名称	云南特产、供应批发优质杂粮绿豆、有机绿豆
公司名称	张丽江（个人会员）
价格	20.00/千克
规格参数	品种:绿豆 等级:1 纯粮率 :95（%）
公司地址	中国 云南 昆明市 昆明市和平村淘宝女人街2-19号
联系电话	86 0871 8417074 13888417074

产品详情

品种	绿豆	等级	1
纯粮率	95（%）	杂质	1（%）
水分	3（%）		

绿豆是我国人民的传统豆类食物。绿豆中的多种维生素、钙、磷、铁等矿物质都比粳米多。因此，它不但具有良好的食用价值，还具有非常好的药用价值，有“济世之良谷”的说法。在炎炎夏日，绿豆汤更是老百姓最喜欢的消暑饮料。绿豆种皮的颜色主要有青绿、黄绿、墨绿三大类，种皮分有光泽（明绿）和无光泽（暗绿）两种。以色浓绿而富有光泽、粒大整齐、形圆、煮之易酥者品质最好。绿豆的营养分析：1.

绿豆中所含蛋白质，磷脂均有兴奋神经、增进食欲的功能，为机体许多重要脏器增加营养所必需；2. 绿豆中的多糖成分能增强血清脂蛋白酶的活性，使脂蛋白中甘油三酯水解达到降血脂的疗效，从而可以防治冠心病、心绞痛；3. 绿豆中含有一种球蛋白和多糖，能促进动物体内胆固醇在肝脏中分解成胆酸，加速胆汁中胆盐分泌并降低小肠对胆固醇的吸收；4.

据临床实验报道，绿豆的有效成分具有抗过敏作用，可治疗荨麻疹等疾病；5.

绿豆对葡萄球菌以及某些病毒有抑制作用，能清热解毒；6.

绿豆含丰富胰蛋白酶抑制剂，可以保护肝脏，减少蛋白分解，从而保护肾脏。绿豆适用的人群：

一般人群均可食用。1. 适宜中毒者、眼病患者、高血压患者、水肿患者、红眼病患者食用；2.

绿豆性寒凉，素体阳虚、脾胃虚寒、泄泻者慎食。