

## 加强款移动舞蹈把杆

产品名称	加强款移动舞蹈把杆
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	200.00/套
规格参数	圣杰:SJ-111 003:SJ-112 004:SJ-113
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

## 产品详情

单杠：

1练习是引体向上

2练习是腾身反转上杠

3练习是双手撑杠单脚跨杠

4练习是跨杠翻转旋转360度

5练习是摆体上杠旋转360度下杠

6练习是跨杠反转旋转360度下杠

7练习是踩杠旋转360下杠

8练习是360度大回环