

# 一级进口胡萝卜籽精油，顶级进口没药精油

产品名称	一级进口胡萝卜籽精油，顶级进口没药精油
公司名称	广州多姿生物科技有限公司
价格	980.00/公斤
规格参数	功效:排毒养颜 产地:索马里 提取方法:水/水蒸汽蒸馏
公司地址	广州市白云区新达路69号第三层309房（仅作办公用途）
联系电话	86-02029837098 15099991559

## 产品详情

功效	排毒养颜	产地	索马里
提取方法	水/水蒸汽蒸馏	用途	SPA
原产地	索马里	种类	单方精油
主要成分	没药精油	产品类别	精油

本公司长期供应各种纯单方精油，复方精油，基础油半成品原料，原装进口包装，并承接oem，odm代加工服务，正规工厂，可以提供三证。价格优惠，质量第一，欢迎各地朋友前来咨询。

没药精油

英文名称：myrrh

拉丁学名：(没药属)commiphora myrrha

科名：橄榄科burseraceae

植物种类：灌木丛

萃取部位：枝丫

萃取方法：蒸馏

特质：有浓厚的烟味及苦味

挥发性：慢

属性：阳性

主宰星球：太阳

主产地：北非,沙乌地阿拉伯

化学结构 酸类--没药酸 醛类--肉桂醛、小茴香醛 酚类--丁香酚 倍半萜--杜松萜烯  
萜烟--松油萜、苦艾萜、没药萜、柠檬烯

芳香气味 具有树脂所特有浓厚烟味及苦味

主要功效 治疗伤口，皮肤炎效果很好，对支气管炎，咳嗽，细菌感染及霉菌感染都有帮助。

皮肤疗效 杀菌，消毒力甚强，而且可以抑制皮肤的炎症，所以对面疱湿疹都有疗效。

生理疗效 舒筋活血、祛瘀止痛、生肌等功效；具有抗霉菌功能，改善念珠菌引起的阴道炎；还具有杀菌、治疗抗发炎功效，没药治疗牙龈很有益，可以迅速治愈口腔溃疡或牙龈问题；没药同乳香共同功效，都可以治疗胸腔感染，鼻喉粘膜炎症，慢性支气管炎，感冒和喉咙痛；没药还是很好的肺部杀菌剂，也可以治疗腹泻。

心理疗效 增强脑部活力，恢复使身心朝气，清醒头脑。

搭配精油 安息香、丁香、乳香、白松香、薰衣草、广藿香、檀香

魔法配方

1、改善皮肤：涂抹，抗霉菌功能，抑制皮肤的炎症，对面疱湿疹豆疗效，滋润干裂皮肤，对皱纹有效。  
乳液50毫升+没药4滴+乳香4滴+薰衣草2滴  
2、女性呵护：盆浴，改善阴道感染，治疗阴道炎。  
没药2滴+天竺葵3滴+洋甘菊3滴  
3、呼吸道感染：没药1滴+尤加利2滴+百里香2滴

应用历史与相关神话 古代的人们使用没药之广泛，正是它大受欢迎的证明。埃及人会在每天正午焚烧没药，这是他们太阳仪式中的一部分，他们还把没药、芫荽及蜂蜜调在油膏中治疱疹。事实上，它在医疗方面的用途极广。没药甚至能做出最好的木乃伊。保养品，特别是面膜里也常可发现它。旧约以斯帖记提到没药被用来给女士净身。而在创世纪里，当约瑟被他哥哥卖给以实玛利人的篷车时，他们的骆驼便驮着香料、乳香和没药要运到埃及去。希腊兵士都会随身携带一小瓶没药上战场，因为没药抗菌抗炎的特性能让他们的伤口止血。小耶稣诞生时，便收到没药做礼物(马太福音第2章，11节)，被钉上十字架时，信徒也将没药混着酒递给耶稣以止痛消毒(马可福音15章，23节)。

注意事项 是通经药，避免在怀孕期间使用。

胡萝卜种籽油

这种精油是从野胡萝卜中蒸馏而得，但一般食用的胡萝卜也有蒸馏出精油的可能，这两个品种的茎与叶颇为类似，只是野胡萝卜的组织较粗，而且根部不可食用。它的茎上开有紫心白花，整棵植物可蒸馏出精油，这种精油主要产自欧洲，有些则得自埃及与印度。目录基本资料化学结构精油功效精油调配相关资料

基本资料 别名：胡萝卜种籽油 拉丁学名：(胡萝卜属)daucuscarota 胡萝卜科名：伞形科umbelliferae

植物种类：药草 萃取部位：种子 萃取方法：蒸馏 特质：呈淡黄色、挥发性：中 属性：阳性  
主宰星球：水星 主产地：欧洲、印度、埃及 气味：略甜，或者略微苦涩而干燥的味道。

化学结构 酸类区性--醋酸 醇类--胡萝卜醇 酚类--细辛脑 萜烟--没药萜烟、柠檬烯、松油萜

精油功效 祛胀气 促进细胞再生、清血、利尿、通经、养肝、激励、补强、驱虫。【心灵疗效】可净化心灵，能舒解压力与精疲力竭的感觉。【身体疗效】是极佳的身体净化油，因为它对肝脏有解毒的功效。亦有益黄疸及其它的肝脏问题，辅助消灭肾结石，改善肝炎的功效十分著名。也能清肠，控制胀气，抑止腹泻，可缓和胃溃疡的疼痛。可释出滞留的水分，减轻膀胱炎，另外似乎也能安抚痛风的病情。借着增加红血球的数目，胡萝卜种子油能增强器官的机能与活力，可能也有助于贫血及伴随贫血而来的疲弱感。似乎对流行性感冒、支气管炎之类的呼吸道问题颇有作用。因为它能强化鼻、喉、肺的黏膜组织，据说也能改善咳嗽和冻疮。有调理荷尔蒙的功能，因此在生殖系统方面的效用绝佳，可规律经期，帮助受孕，改善不孕症。【皮肤疗效】胡萝卜种子油能强化红血球，所以可以改善肤色，使皮肤更紧实有弹性。使用后的皮肤变得年轻有活力，还可淡化老人斑，是早衰皮肤的救星。预防皱纹之生成--也许这是由于胡萝卜种子油可促成表皮细胞再生，同样地，这个功能也能促进伤口结疤。据说还能改善其它的皮肤问题，如流汤的伤口及溃疡、白斑、搔痒、痂子、湿疹、干癣等。可治疗发炎的伤口，以及粗硬干燥的皮肤和鸡眼。【注意事项】最好避免在怀孕期间使用。

精油调配【适合与之调配的精油】佛手柑、杜松、薰衣草、柠檬、莱姆、蜜蜂花、迷迭香、马鞭草。

【魔法配方】1、女性呵护：按摩，调节月经，帮助受孕，促进荷尔蒙平衡。甜杏仁油16毫升 + 小麦胚芽油4毫升 + 胡萝卜籽5滴 + 杜松子3滴 + 天竺葵2滴

2、改善皮肤：改善肤色，使皮肤更紧实有弹性；消除皮肤的疤痕和皱纹。

乳液50毫升 + 胡萝卜籽3滴 + 乳香4滴 + 橙花3滴

3、辅助消化：净化排毒，对肝脏具有绝佳解毒作用；清肠胃、祛肠气。

甜杏仁油16毫升 + 小麦胚芽油4毫升 + 胡萝卜籽5滴 + 姜2滴 + 豆蔻3滴

4、泌尿感染：帮助排尿，减轻膀胱炎。

甜杏仁油16毫升 + 小麦胚芽油4毫升 + 胡萝卜籽5滴 + 杜松子3滴 + 檀香2滴

相关资料 在古代的世界里，胡萝卜的医疗价值极受推崇，carrot这个名字便源自希腊文的carotos。古代人已认识到胡萝卜祛胀气与利肝的属性。自16纪开始，胡萝卜渐趋流行，它处理皮肤疾病的能力更是声誉卓着。近来它开始被用在癌症病人身上，尤其是喉咙和胃部的癌症。它对皮肤癌也有效果，因为胡萝卜中富含胡萝卜素，可在体内转化为维他命a，维他命a对皮肤、毛发、牙齿、牙龈的健康，有决定性的影响。本公司长期供应各种纯单方精油，复方精油，基础油半成品原料，承接oem，odm代加工服务，正规工厂，可以提供三证。价格优惠，质量第一，欢迎各地朋友前来咨询。

植物精油又称为液体黄金，他的价值与美感在于稀有与珍贵，然而她少掉如黄金般的俗气，却又多了大自然赋予的能量。欧丹兰oldland精油品牌机构率先开创了有机植物精油萃取基地，使植物精油原料全部有机种植，并采取原始蒸馏和压榨萃取模式，获得欧丹兰oldland有机植物精油。

## 成分

植物精油是由一百多种以上的成分所构成，当然有些更高达数百种至上千种成分构成，一般而言植物精油含有醇类、醛类、酸类、酚类、丙酮类、萜烯类。以玫瑰精油为例86%是由三百多种成分组成，14%是由许多微量化合物组成，这两部分的组成比率不同，也会影响味道及疗效。保加利亚玫瑰中含有33-55%的香茅醇，03—40%的牻牛儿醇和橙花醇，16—22%的硬脂脑，1.5-2%的苯乙醇，0.2-2%的倍半萜环状醇，以及一些微量合成物。

## 价值

精油的价值不只是在其合成的物质繁多，但是如果将这些化合物以化学的方式合成以后再重组，却又得不到原来精油的效果，例如：茶树精油杀菌效果非常好，但是单独将萜品烯-4-醇（40%）珈玛萜品烯（28%）在效果上则大打折扣。薰衣草精油治疗烧烫伤的效果很好，但是将薰衣草主成分分析出来，以化学合成方式重组，就达不到原来的效果。因此要说精油的价值在那里？很难！但是可以确切被理解的是：精油很难被其他物质所取代。精油之所以称为“液体黄金”的另一个原因，就在于他的稀有，由于他的制造过程很烦琐，原料取得不易，无法大量生产，植物栽植时，如果受到农药喷洒，其所萃取出来的精油效果也有问题。植物也有适合栽种的区域，同样的植物在不同区域，不同气候对精油的效果也会不同，受过污染与未受过污染的植物也有差异，加上精油的提炼需要大量的植物，200公斤的薰衣草只能提炼1公斤的精油，2到4公吨的玫瑰只能提炼1公斤的精油，3000个柠檬才能提炼1公斤的精油，遇到作物欠收或是储存的问题，都会影响精油成本。

不但无法用化学的方式合成，而且精油必须在他最活性的时候提炼，如果植物枯萎了，就失去她的价值（精油就好比是植物的荷尔蒙），提炼出来的精油的保存年限、保存方式也关系到精油是否变质或是失去活性。一般纯精油的保存都是两年，两年后纵使香味不变，但是活性可能已经丧失了。

经过萃取的精油在保存时，一定要用褐色或是深色的瓶子保存，避免阳光直射，并且存放在阴凉的地方，以免高温产生变质。经过调和过的精油与基底油搭配，保存方式一样，但最好能当天用多少调多少，保存时不要超过一个月。但是精油搭配异丙醇时，则无须考量保存期限，此种保存的方式比较安全、简单，但是放入醇类的精油只能使用特定的薰香樽。而不能用在按摩及传统熏蒸法的芳香樽上。

## 作用

一、净化空气与杀菌：由于精油有抗菌防腐的成分，所以它有抗菌、抗微生物及抗病毒的特性。

二、提供细胞营养：因为精油含有荷尔蒙、维生素、抗生素，所以能提供我们身体细胞营养。

三、平衡身心灵：精油最重要的特质是气味，它会影响大脑的边缘系统，作用在嗅觉上，微小的芳香分子更会在中枢神经上引起心理以及生理不同层次的反应。

四、免疫功能：其中最重要的特性是芳香精油有助于加强身体的免疫系统，帮助抵抗各种病菌、病毒的攻击。

五、具有天然的防腐特质。

## 相关

### 精油和呼吸系统

精油经由深呼吸进入鼻腔、呼吸时、空气中的精油分子会被带到鼻子最顶端的嗅觉细胞，透过细胞中的纤毛来记忆和传达香味，再透过嗅觉阀，传递到大脑的嗅觉区。精油中的化学物质促发神经化学物质的释出，而产生镇定、放松或是兴奋的效果。精油也会进入肺部，经过气体交换，进入血液循环。

### 精油和皮肤系统

精油经由按摩进入皮肤的毛孔，随着血液的流动，精油停留在体内影响各系统可达数小时、数天甚至数星期之久、依个人的体质和健康状况而定。传送速度最快的为尤加利和白里香，大约30分钟可到达包括心脏、血液等循环系统；最慢的像是檀香、广藿香，大约要两小时。一般来说，精油可以在30分钟内完

成被皮肤吸收，在数小时经由皮肤、肺、尿液排出。

## 来源

## 综述

所有植物的活动，都从光合作用开始。二氧化碳与水，透过叶绿素与光能，合成葡萄糖与氧，这就是光合作用，也是将无机的二氧化碳，转为有机的碳水化合物的关键。只要是碳水化合物，就是有机体，这是有机化学最基本的定义，可惜大众所传说的有机，都绘声绘影的捕捉皮毛，其实所谓有机植物，指的是其栽种过程中的照料、施肥、除虫全都能严谨的管制，使其不受工业的污染，所以其有机应正其名为有机栽种较为贴切。那么，怎么从单纯的葡萄糖，转变成为复杂的精油呢？其实这正是有机化学微妙的地方。碳水化合物，有所谓碳基的特色，说得白一点就是以碳氢氧为积木单位，一直堆起来成为各种复杂的化合物，这所谓堆，可是要花时间与能量的，自然有其特定的目的。

## 具体介绍

以其存在的部位，使用的目的，可以分类如下：

**配糖体：**碳水化合物之一种，有镇咳、利尿、防腐、消炎等作用，也是知名的「阿斯匹林」的来源。

**生物碱：**碳水化合物含氮的总称，存在于植物的根茎叶、树皮、种子，特定植物所形成的特定生物碱，都有其独特的功效，例如「古柯碱」。

**植物精油：**这里说的精油，单指存在于植物油腺与油囊中的植物油脂，相较于动物油脂，植物油脂属于不饱和脂肪酸，也含较多的必须脂肪酸，所以较易为人体吸收。同时，特定的植物，如唇形科、芸香科、桃金娘科、姜科，其植物油脂更含有独特的成分，除了自古作为香料外，亦为驱虫剂、兴奋剂、强心剂，在医理有广泛的使用。

**萜类：**c<sub>10</sub>h<sub>16</sub>系列的物质，有单萜与倍萜，在杀菌驱虫，湿疹皮肤病等属于异类入侵的病症，有相当悠久的历史。

**酚类：**苯环并带有氢氧基的物质。在松树、胡麻、紫苏...等植物中，可为驱虫剂、祛痰剂、通经剂等等应用。

**鞣质：**存在于植物的树皮、心材、枝叶上，对于植物本身有防止腐朽、虫害等作用，在山茶科、杨柳科、蔷薇科、唇形科最为普遍。

**类黄碱素：**存在于植物的根茎叶、花瓣果实种子，是一种黄色色素，难溶于水，其功用是利尿、预防便秘、增强心肌等等。

**皂素：**主要存在于根茎与种子，富有吸湿性，可令植物在干旱期防止水分蒸发，并对害虫有相当强的遏阻作用，主要应用于催吐、祛痰，常见于无患子科、茄科、五加科、玄蓼科、百合科。

**类胡萝卜素：**普遍存在于植物各处，非水溶性，在果皮上也有相当丰富的含量。可用于祛痰、健胃，或与高血压、糖尿病相关疾病。

**香豆素：**另一个普遍存在于植物的成分，在当归、独活、白芷中存在最多，常用作镇痛方面的配方。前一节课所说的，植物其实含有相当复杂的成分，许多成分对人体也有相当的交互作用，因此人类自古就懂得从植物中找到协助的配方。其实我们思考中国古人的中药煎药过程，不就跟精油的提炼很像？把选择的药材，用火煎熬、煮汤，再喝其煮出来的菁华液体。同样的，精油的提炼也是从植物特定的收割

部位，大部分的提炼方式也都是用蒸馏法，如果是受热容易破坏的种类，就必须用冷压法（直接压榨），更珍贵的花材可能用脂吸法（将花瓣铺在油脂上，让油吸收花的菁华）或是溶剂法（利用特定的溶剂吸取花的菁华）。

## 产地萃取

如果要更仔细的研究这其中的奥妙，还有得说的，就拿最普及的薰衣草为例，这也是，因为它的气味相当独特，您知道它是怎么来的吗？

全球最著名的产地是意大利帕多瓦，在那里，光是薰衣草的种植品种就分为好几级，其中的奥妙就在：

萃取的部位：整株收割、粹取，与只取花朵部位的粹取，其香味与成分当然不同。

萃取的品种：薰衣草品种数十种，有的是属于产油量大的经济作物，有的是产油量不大，但非常香的高附加价值作物。

出产的农场：全世界种植薰衣草的农场何其多，帕多瓦又是重要的产地，当然也是当地主要的收入来源，农场种植的「风水」好坏，也关系到收成的品质。

植物的周期：薰衣草自种植后，约在第三年才是成熟期，所产的油也才最经典，然后到了某个阶段后，慢慢也会不若以往，同样是粹取，如何把握精华期取油，这关系着农场主人经营的用心，当然也是成本。

以上只是选材的差异，在粹取时的品质检验、过滤、保存无一不是珍贵的经验资产。难怪到处都有薰衣草精油，但是品质就是有高下之差！

## 文明差异

讲到提炼过程，就不能不提产地差异。除了所谓原产地水土、品种的差异外，另一个重要差异就是文明差异。

所谓文明差异指的是：工业化程度高的国家，其粹取精油的优势是：能用精密农业的手法，获得最大的取油生产能量，并能提供比较好的粹取技术，以及保存、运输等所谓「科学手法」，但是坏处也就是在太懂得科学了，所以：能造假的能力也提高；受到工业污染的机率也增加。所谓能造假，当然就是能以几可乱真的化学合成配方参入，降低成本增加获利，且这些国家的工业化较普及，所以环境污染也会严重些，因此，「有机」的要求才会这么重要。那落后国家呢？像东南亚（主要是中国大陆）、中南美、南欧这类产地的特色就是：因为科技不发达，说得难听一点就是「化学肥料比天然肥料还贵」，所以较无工业污染或是有「调味」的问题，但是这就会考验其炼油技术与相关技术了。较有名的例子如广藿香，由于广藿香会使栽种的土壤贫瘠，对欧美国家来说不是个好的经济作物，目前主要产地还是以印尼、中国为主。由于广藿香在蒸馏后，常装在粗制的金属容器中，使得金属溶解在精油内，成为深褐色，所以众人以为广藿香就是深褐色，这就是产地对于保存方式不是很先进造成的现象之一。如果要为产地的差异下一个简单的分别，可以这样结论：

先进国家标榜的是精密农业，有机栽种，以科学方法经营。

落后地区提供的是低廉的人力成本，大批的未开发与野生来源，粹取手法也许较为落后，但是更原汁原味！

## 健体美容

## 综述

天然植物芳香疗法，将是一个领导未来专业美容的理疗起势！在环保及回归自然的浪潮中芳香疗法的神奇功效又重新被人们所发现，芳香美容与治疗目前已被欧美医学界所肯定，芳香疗法取高等植物中的生命荷尔蒙—植物芳香精华油，它与天然植物油混成天然液体黄金，绝不含任何添加物，它的功效是普通植物品功效的50~70倍。

芳香精华油从世界各地，各种植物中的不同部分提炼出来种子、根部、茎部、树脂、树叶、花朵、果实等。事实上亦有天然植物精华油才能对皮肤表面产生实际作用，而从植物不同部分提取出来后精华元素，对我们的身体及美容方面都有不同的帮助。

调配得当后配方，配合多种治疗技巧，能使芳香精华发挥最大的治疗实效，能达到人体组织内流体的交互作用具有强大的影响力，从而创造一种舒畅感，协助身理和谐，使身心两方面都感到安适。

## 精油功效

1. 净化空气：精油最被肯定的功效，便是它具有洁净空气，改善环境污染的功能。当精油的芳香散布在空中时，它同时也有对空气杀菌消毒的作用。
2. 促进新陈代谢：精油在八至十分钟会渗透到皮肤中，再到达血液和淋巴液，将精油输送到体内的各个器官，使细胞获得充足养份，因而精油能加速身体的新陈代谢。
3. 促进皮肤吸收：植物精油可促进皮肤新细胞的生成、刺激体内细胞的生长，保养改善渐渐老化的肌肤，保湿润肤。植物精油还可消毒受伤的肌肤、排解皮肤因受伤而致的感染，消肿消炎，增进肌肤的生化活力。还可帮助疤痕的修复及伤口的愈合，加强皮肤对外来侵略的抵抗力。
4. 完全排出体外：精油经过一段时间后，本身会以排汗、呼气的方式排出体外。排出的同时，体内不必要的毒素也会跟着排到体外。
5. 芳香植物精华油能直接到达人类大脑神经线，加速消除神经紧张，缓解心理障碍及压力，令精神受困者得以释放，心境愉快。另外，芳香精华油经毛孔渗入血液，带到身体各部分，使精力充沛。

## 精油沐浴

精油一般指的是天然香料油。把天然香料油滴在热的洗澡水里，古已有之，最近在国内外又流行起来。一般人只知道洗澡水里滴加香料油可以在洗澡时觉得香喷喷的，洗完澡后身体还带上香气，仅此而已，不知道精油沐浴也是现代芳香疗法的一种极佳形式。

对于身体略感不适、精神疲乏、食欲不振、睡眠不足、腰酸腿疼、感冒初起、轻微中暑等，只要选择合适的天然香料油沐浴，都可以收到意想不到的效果。

## 治疗作用

薰衣草油：有镇静、促进胆汁分泌、愈创、利尿、通经、催眠、降血压、发汗等作用，香气又极佳，“像香水一样”，是目前备受推崇的天然精油。主要产于法国，后从地中海阿尔卑斯山移植世界各地，现意大利、俄罗斯、匈牙利、英国、保加利亚、南斯拉夫、西班牙、澳大利亚、美国均有栽培，我国新疆、陕西等地也有基地生产，质量不错。

迷迭香油：有镇咳、驱风、治疗低血压、健胃作用，也有促进胆汁分泌、利尿、通经、发汗作用。它清凉、尖辛的药草香气，有些像薰衣草、桉树叶、樟脑、肉豆蔻油的香味，给人以清爽之感，香气强烈、透发，而且留长。欧洲人比较喜欢，原产于地中海区诸国，我国原来只有各地的花圃中零星栽培，目前有几个地方准备扩大种植面积，开成基地。

柠檬油：有驱风、清静、利尿、解热、行血、止血、降血压、清凉作用，原产我国或印度，传至欧洲、地中海沿岸各国，现在产量较大的有意大利、美国、塞浦路斯、西班牙、巴西、几内亚等国。我国四川产的冷榨油质量很好，云南、广西也有少量生产。要注意柠檬油和香柠檬油香气是不一样的，疗效也不一样，不要混淆。

香柠檬油：目前只知道有镇静作用，所以不受重视。

丁香油：也有驱风、愈创、健胃作用，香气也较好。主产于马达加斯加、坦桑尼亚、马来西亚的槟榔屿、印度的摩鹿加等地，我国也引种并少量生产供应，丁香油有花蕾油、叶油、梗油、净油（由丁香花蕾浸膏提取）之分，花蕾油、叶油、梗油、净油（由丁香花蕾浸膏提取）之分，花蕾油与净油疗效较好。

薄荷油：有驱风、通经、健胃作用。我国出产的是亚洲薄荷油，而美国与欧洲各国产的是椒样薄荷油，后者香气较好，清甜优美，但疗效二者差不多。

肉桂油：有通经、止血、健胃作用，产于我国广东、广西，是我国较早出口的著名精油之一。《神农本草经》将肉桂列为上上药。肉桂油香气辛烈而暖甜，深受欧美人士的喜爱，但亚洲人觉得“药味太重”，较少用于沐浴。

百里香油；有驱风、促进胆汁分泌、利尿、通经、去痰、治疗低血压、健胃、发汗作用，主产于西班牙、摩洛哥、土耳其等国，我国也有出产。百里香油香气强烈粗糙，是清凉带焦干的药草香，具有强的杀菌力，所以用百里香油沐浴还可杀灭水中及皮肤上的病菌，对一些皮肤病有疗效。

## 沐浴疗效

最好的是大蒜油，有杀菌、抑菌、镇静、驱风、愈创、治疗皮炎、利尿、解热、降血压、驱除寄生虫、健胃、扩张血管作用，只可惜大蒜油气味辛辣峻烈，还有些催泪作用，影响了它在现代“芳香疗法”中的地位。

沐浴的精油还有大茴香油、罗勒油、春黄菊油、葛缕子油、胡荽油、龙蒿油、艾叶油、海索草油、牛膝草油、鼠尾草油、马鞭草油以及各种鲜花（如茉莉、玫瑰、玉兰、栀子、水仙、依兰、米兰、橙花、玳玳花、康乃馨、桂花、金合欢、风信子等）提取的精油，它们以各自的特色疗效被人们选用，这里不一一详述了。用鲜花提取的精油都比较昂贵，例如玫瑰花，用水蒸汽馏花朵再复馏（精制），得率才0.015%-0.040%（一万公斤鲜花只能得到1-4公斤油），全世界年产才一万多公斤而已，比黄金还贵，一般人是用不起的，而玫瑰花油的疗效平平，早先“公认”玫瑰花油有镇静、催眠作用现在也被实验否定了。

单一种精油只对几种症状有效，如果有意识地把几种精油调配起来使用，有时候可以利用其协同作用提高疗效，扩大治疗范围，但调配时还要考虑混合后香气好不好。香味对人情绪的影响也是精油沐浴的重要内容，情绪低落、萎靡不振虽然不算是病，也是人的“第三状态”（处在健康与疾病之间的一种过渡状态），用带有自己特别的香味的精油沐浴，洗完澡后精神大振，甚至把小伤小病都忘掉了，又能全身心投入到工作、学习和娱乐中去，这也是精油沐浴的一大功效。

## 鉴别真假



## 看价格

植物精油主要采用蒸馏法提取，一般100公斤的花草可提炼出2~3公斤精油，因此真正的精油价格不会太便宜，市场的参考价格是：普通精油如香橙、茶树油大概10m/400-1300元，名贵精油如檀香大约10m/900-1700元。建议大家到正规大型的商场或专业美容机构购买。如果一些自称是进口的精油，价位却比国产货还便宜的话，其真假自然就不言而喻了。

## 看用法

除了玫瑰、茶树、熏衣草等少数品种，绝大多数纯精油是不可直接用于皮肤的，否则会造成灼伤、脱皮，如果商家介绍给你的精油说可以直接用于皮肤，还说是纯精油，那就有问题了。一定要分清基础油和精油的不同，有些打着精油名义的基础油的确蒙骗了不少的人。

## 闻味道

多数纯精油味道柔和醇正，因为是100%从植物中提取的，所以纯正的精油都有一种难以言喻的自然植物的味道（虽然气味不一定好闻），用香精调配的精油味道略刺鼻，长期使用这样的精油有百害而无一利。刚入鼻时味道不是很冲，但有回味，到后脑时会有一种旷野的感觉。每个人对他的感觉也不尽相同，它的前味、中味、后味各不相同。

## 点薰

a、将单方精油点薰几次后，如果留下油腻的残留物（不同于水垢）说明用植物油或矿物油稀释过；如果残留下结晶体，则很可能是用乙醇、乙醚稀释过，带给人们的危害是不言而喻的。

b、取一杯清水，滴入一滴精油，真正的纯精油一般挥发速度较快，之后没有任何残留，若用植物油或矿物油稀释过，挥发速度会缓慢的多，水面上往往留下油渍。

## 看包装

精油通常会保存到深色密封小玻璃瓶里，有特殊的耐强酸，强碱的瓶盖，防止日光及氧气渗入，这样精油才不易挥发、变质。在良好的保存环境下（保存在常温下），通常可以保存两年，品质好的精油可保存4-5年。柑橘类精油也可保存1-2年，用配有滴头的瓶子包装的产品一般是3%-10%之间的稀释精油，不是纯精油。纯植物精油的标签上是应标明纯度的。

## 看比重

一般来说，草类精油的比重是最轻的，滴入一杯水中会快速散开，水面会呈现浮油状态；树脂类精油分子最重，滴入一杯水中，可整滴完整的落入杯底，不宜溶于水。但这两者会在水面下，会分布两种比重的精油分子，虽不溶，但未到已弥漫整杯水了。花类精油中比较特殊的洋柑橘，比重也比水重，不溶于水，与树脂类精油类似，会整滴直入水底，看得出晶莹剔透的墨绿色精油珠。

## 看颜色

例如德国洋柑橘，因为含有相当珍贵的成分“蓝经”，它的颜色是深蓝色的，有浓厚的药味。如果你买到的是无色的那一定是上当了！

## 看质地

品质越精纯的精油，渗透力越强。将测试的精油轻擦在手背或手腕内侧，再用指尖稍微按摩几下。品质

好的精油会在瞬间被吸收，而且不会在皮肤上留下亮晶晶的油脂成分。也可以观察精油中是否含有杂质。比如传统的冷冻压榨法从果皮中压出的精油，其中会留下少许的残渣，这会使产品品质不佳。由于分子结构的原因精油的挥发速度比较快，在5-10分钟内挥发，说明比较纯正。挥发的很慢也不一定是纯正的精油。

## 看融合度

品质纯正的精油亲油性很强，调配在基础油内时，将完全融合，两者分子也完全结合。否则，便是精油含有化学合成品或蜡质，以至于不能与基础油充分融合。

## 看产地

萃取精油的植物，会因产地不同而品质有差异。土地的质量、气温、湿度和种植的水准、收成的时间和处理的方法等，都直接影响到其精油品质的优劣。所以选择精油时应该注意该植物的产地。

## 制备方法

### 精油的提取工艺及制备方法

- 1、灵芝孢子精油及其制备工艺
- 2、一种玫瑰精油的提取工艺
- 3、大蒜精油
- 5、包含精油或其衍生物的杀微生物制剂
- 6、砂地柏精油醇基气雾剂及其制备方法
- 7、可防止香精油壶燃爆的方法
- 10、一种促进入睡、改善睡眠质量的挥发精油及其外用产品
- 11、从白花枝子花提取的含香茅醇和玫瑰醚的精油及其提取方法
- 12、含抗微生物、抗病毒天然精油和磷脂类组合物
- 13、一种植物精油的给用方法
- 14、治脚气外用精油
- 15、迷迭香精油和迷迭香抗氧化剂的综合提取方法
- 16、芳香类植物精油的微胶囊及其制备方法
- 17、圆柏植物精油
- 18、一种花椒精油和/或油树脂微胶囊及其制备工艺

- 19、一种生姜精油和/或树脂微胶囊及其制备工艺
- 20、冷杉浸膏、净油、精油及其生产方法
- 21、抗菌植物香精油、香液和香片
- 22、香精油在防治螺杆菌属生物体所致胃肠道感染的用途
- 23、酶解 - 水汽蒸馏法提取沙姜精油及沙姜脑的方法
- 24、联合制备大蒜精油与大蒜多糖的方法
- 25、使用精油对空气杀菌和增香的方法
- 26、复方玫瑰精油软胶囊及其制备方法
- 27、常温(或低温)常压细胞破壁法分离香料植物精油技术
- 28、一种提取洋葱精油的方法
- 29、一种提取姜精油的方法
- 30、一种柑橘皮精油的提取工艺
- 31、一种薰衣草精油的提取方法
- 32、提取纯天然抗氧化剂和香精油植物迷迭香的栽培方法

## 八种最常用的精油

### 1.薰衣草

它当然是当仁不让的可称为第一名,也是许多初入门的朋友在入门时的最佳选择.它的用途很广,除了放松肌肤,舒缓头痛等其它疼痛之外~~还可以在皮肤上遇有烧烫伤时发挥良好的效用...若是小部位烫伤...可直接以一滴薰衣草精油滴在受伤部位...若受伤部位是很大片的,则可以一条湿毛巾或手帕.在上头滴了薰衣草精油后,加以冷敷,效果即好...不过提醒大家的是,如果情势严重时,还是要送往医院处理.

### 2.玫瑰

人称精油之后的玫瑰,我想这个许多人非常喜爱的玫瑰大家都很熟悉了,不过,正因为它的珍贵,所以在芳香疗法界的玫瑰精油的价位,一直居高不下,在中国更以叫价千元以上身价为人所慑~~不过,当你亲身了解了精油萃取的方法后,你就会感觉,它珍贵的原因了.在许多国家都有种植玫瑰,不过最受推崇的就属保加利亚玫瑰了...有时也称大马士革玫瑰.它的效用,属于滋阴,对于女性的生殖及荷尔蒙上有帮助,所以在健胸美容上它就属于上品了,在脸部保养它可以滋养皮肤,抗敏,紧实及轻度的美白效果.

### 3.迷迭香

它是精油迷们耳熟能详的精油,迷迭香是一种香草类的植物,因为它带着特殊的香气,所以,在欧美常会用新鲜的迷迭香来做美食料理.它是活化细胞,所以早晨使用含有迷迭香的沐浴乳来晨浴的话,是一天很好的开

始.将迷迭香精油使用在洗发精里,则有去头皮屑的功能.另外,它也具有治疗蜂窝组织炎的作用,在减肥按摩油里常会加入迷迭香.如果需要增强脑部记忆力时,它也是一个很好的选择.

#### 4.柠檬

这种水果我想大家都很了解它的功能,因为其富含丰富的维他命c所以,可以美白,增强抵抗力.所以有许多美白的爱好者,柠檬则是收藏品之一.但是要特别提出来的,柠檬精油是属于强劲精油,使用量上就不得不特别注意,尤其是脆弱敏感精油.它除了要少量使用外,也不可以直接使用,必须加入基底油调合后方可使用.否则可能会引起皮肤过敏及发热,红肿的情况.另外,要提出来的,是它最好的使用时机是在晚上,使用柠檬精油后,接触到太阳的外,会引起光毒反应.不但美白不成,还会长出许多斑点,这个是大家要特别注意的地方.如果一旦白天使用了...也尽量在使用后四个小时内不要日晒....另外防晒乳则最好选择在spf18以上.

#### 5.鼠尾草

这个精油是对收敛肌肤,毛细孔粗大及想增加肌肤弹性的朋友,是一个很好的选择,另外值得一提的是鼠尾草精油对于油性头皮及有头皮屑困扰的朋友,可以用它来减轻症状.由于它具有放松的作用,所以在开车前最好避免大量使用,以及在喝酒过后也尽量避免使用.如果需要放松的时光,它也是最佳良伴.

#### 6.茶树

可用来做为消毒杀菌的一种精油.有香港脚之苦的朋友可以选择它来减轻症状.对于青春痘及粉刺肌肤也颇有助益.当然,拿来对付皮屑胞菌也是很不错的.但是敏感肤质的朋友在使用上一定要小心,因为敏感的肌肤用了它,红肿发热是难免的,所以各位敏感肤质的朋友要小心才好.在照x光前使用,可以减少x光带来人体的害处.

#### 7.天竺葵

它的味道带点甜味,与玫瑰的味道有点类似.它可以用来调节荷尔蒙,所以怀孕期间,最好避免使用.天竺葵的利尿排毒效果非常,另外,由于它有调节荷尔蒙的作用,所以在丰胸的产品里,它常常会出现,对于皮肤的疗效上,它可以调节油脂平衡,对松弛及毛孔阻塞的油性皮肤颇有助益.亦可促进血液循环,可使皮肤红润.

#### 8.依兰

甜甜的香味,有着异国风情,又称香水树.它也具有平静,放松的效果,对高血压的患者,是一个很好的自疗选择.

### 介绍12种经典香熏精油

目下美容院里做香薰美容所用原料的主要是香薰精华油。市面上的香薰产品相当丰富，为你介绍12种经典香薰精华油的种类和用途，有了它们，保证让你的美肤大计事半功倍。

1玫瑰(rose)，别名蔷薇，月季。玫瑰油是最名贵的香油，价钱比黄金还要贵。故有香水之后的美称。一滴玫瑰香油可以媲美多种其它香油。

根据中医的经验，玫瑰花可以消除情绪郁结。玫瑰花泡茶可以消除行经腹痛，血块，面上肝斑等。舒缓精神紧张，酒后不适。又能治疗情绪低落，滋润皮肤，加强微循环，适用于红肿，发炎，敏感皮肤。玫瑰花以保加利亚，摩洛哥两地最著名及历史悠久。要提取一公斤玫瑰香油需要四千公斤玫瑰。

2天竺葵(geranium)对于情绪不稳，或更年期综合征。天竺葵是一种极好的平衡剂。一天工作劳累之余，用几滴天竺葵香油沐浴，能很快消除疲劳。此外也能解除产后抑郁症。天竺葵是天然美容妙品，特别是对干燥皮肤，皮炎，湿疹，用来洗浴效果很好。天竺葵精油是采用它的叶子蒸馏而得，有玫瑰的香味。

故此有些香水制造厂用它来作代用品。

3山茶油有极广的用途，它能抗菌，抗病毒及杀霉菌。能增强人体免疫功能。以适应外界环境对人体的刺激和破坏。茶树有极强的生命力，含油丰富。茶籽杀虫效果很好，可以治癣疥。可作洗发剂及护发素使用。能防止头癣，脱发、皮屑(dandruff)及止痒。茶油也可直接搽用以防治蚊虫叮咬。有很好的止痒效果，浓的茶油可以去除疣(virus)。茶油又能抗紫外光，防止晒斑及去皱纹。

云南是著名的产茶区，当地的女士常用茶油作梳头，搽面及用茶籽洗头。所以，虽地处高原，紫外光强烈的地区，很奇怪，当地的妇女的皮肤却能保持雪白娇嫩，而邻近的西藏妇女的皮肤却粗糙不堪。由此可见它的神秘功效。用一毫升桃仁油(peach kernel),十滴山茶油(ti-tree),五滴薰衣草油(lavender),混和后搽面部，对暗疮有显着疗效。因山茶有杀菌及增强免疫作用。

茶油的提取方式主要是从叶子蒸馏或用茶籽压榨而得。茶籽油可以作为食油，对那些喜欢吃肉及高脂肪食物的人士，使用茶籽油作为食油，可以减低高脂血症(胆固醇)，预防中风。茶树的品种极多，分布甚广，品种以中国最多，占60%以上。

4丝柏，丝柏油是由法国产的柏木叶及果实蒸馏而得，有很强的木香味，能消除精神紧张，对更年期综合征很适宜。止喘，除痰。对感冒，百日咳，喉炎，慢性支气管炎有效。能排除身体过多的水份。亦能治疗腿部静脉曲张，对暗疮及油性皮肤较好。

5松脂，挥发油能舒缓因感冒及咽喉充血，水肿带来的不适，并能促进血液循环。

松木挥发油的制造，是采用北欧及俄罗斯出产的松木幼枝、松针及松果用干馏法提取而成。松脂挥发油的主要成份是烯(terpenes)。烯是源于松脂(terpentine)这个前缀的。是松油和树液的常见物质。烯在松木和柑橘类植物中扮演香味的角色。市面上某只著名肠胃药，它能止泻消炎，其主要成份就是含有这种物质

6乳香对精神恐惧和情绪波动有镇静效果。它能帮助入静，有助冥想它能消除恐惧及恶梦，增强安全感，亦是一种安慰剂。对老化皮肤有特别效果，它有抗衰老作用，同时也是一种很好的止泻药。

乳香是一种树脂，有强烈的渗透性及舒缓神经作用。故此，中医在治疗跌打创伤都会处方乳香、没药这两种药物作止痛之用。过去几个世纪，西方社会都是用于祭坛，作宗教崇拜之用为主。

7薰衣草油，薰衣草有多个品种，但以地中海地区出产者为佳，是最常用的一种香油。它能舒缓，镇静，平衡及调整多种症状。它的挥发油能抗菌消炎，镇静情绪。甚至可作驱蚊虫剂。根据使用者的需要不同，可以气化，直接吸入或搽用。儿童过度活跃，睡眠不宁。可以洒数滴于枕头上，让挥发油慢慢散发出来，儿童吸入后便可以安宁入睡了。病后康复期间，在房间内作熏蒸吸入，可以加快康复，增强体质。消炎及解除肌肉痛，可用于任何皮肤。

8柠檬(lemon)，柠檬油的提取方法是用果皮压榨而成。精油含有一般柑橘类产品的芳香味，是一种极好的提神剂及清新剂。它能杀菌消炎，用来漱口，可舒缓喉部不适。用原浓度涂搽，能除去疣(virus,wart)。可用于油性皮肤，并有漂白作用。

9橙皮油，橙皮油由果皮蒸馏而得，用蒸发皿将橙皮油气化，吸入后令人特别轻松愉快。与佛手柑(bergamot)混合使用，效果更佳。橙皮油有温和的镇静作用。能消除头痛，除痰。中国出产的中药咳水，其中含有一种成份叫橙皮酊的，主要作用是化痰。橙皮酊就是用乙醇提取的橙皮挥发油。中药的陈皮其作用也是一样、而且应用历史更悠久。可改善面部油脂分泌。

10薄荷，薄荷油有“头部万灵药”之称。它能令人头脑灵活，思维清晰的效果。传统医药中，薄荷是常用的肠胃药。它有驱风健胃作用。并能防治胃痛。伤风，鼻塞，晕浪，只要打开瓶盖，深深地吸入一些薄荷油即时令你精神振作，症状大为减轻。将几滴薄荷油加入硬模或软模中敷面，在夏天使用，有消暑

，清热，清除疲劳加入眼膜(eye-mask)中使用，可以减轻眼睛充血，消除因睡眠不足引致的黑眼圈。

11檀香(sandalwood)，檀香由檀木的树心部分的树脂蒸馏而得，有一种香甜的气味。能消除莫名的恐惧。印度人长久以来用檀香木作香料燃烧，它能帮助入静及冥想。檀香作原料的香水，古龙水，不独令人有愉快感觉，而且能消除粉刺，敏感。

12广藿香(patchouli)，西方人称此香油富有东方魅力。它能消除焦虑及忧郁。特别是将它与依兰(ylang)混合使用作用更明显。在医疗用途上，因它有强力杀菌作用，故对胃肠炎，伤口，霉菌感染，及香港脚均有疗效。配合薰衣草(lavender)使用，可以软化疤痕组织。