

55英寸儿童用蹦蹦床 跳跳床 弹跳床带护网 直径140CM

产品名称	55英寸儿童用蹦蹦床 跳跳床 弹跳床带护网 直径140CM
公司名称	永康市上德工贸有限公司
价格	239.00/套
规格参数	品牌:SD 材质:铁管 适用人群:儿童
公司地址	永康市前仓镇新下村
联系电话	86 0579 87539976/87539978 13221289888

产品详情

品牌	SD	材质	铁管
适用人群	儿童	形状	圆形
规格	55英寸	型号	SDT-0055
产地	金华	是否提供加工定制	是

本公司专业生产32inch-60inch 小跳床，6ft-16ft 大跳床。欢迎广大客户咨询。

本产品适合3-6岁儿童使用，最大承重100kg，带护网更安全。产品新颖，价格优惠，质量保证！欢迎广大客户前来选购！

【健身效果】：

1:儿童增高。成人减肥美腿。提臀。

2:从运动量来说，持续跳15分钟，与慢跑30分钟或跳健身舞20分钟相差无几，可谓耗时少、耗能大的有氧运动!!

成人减肥:

1:随时锻炼方便。

2:挑一个自己喜欢的dvd音乐或者体育节目，边看边蹦且不累而时间过的快。免去了锻炼的烦恼

3:不象跑步机锻炼那样，大腿粗，肩厚驼背。

4:上下运动的优点是，挺胸收腹脖子长,腰细身直气质好,最主要的是提臀，腿部没有横向肌肉,腿细!!

儿童:

1:身体长的快,因为上下跳跃运动是人体在空中停留时间最长的运动,个关节和地球引力成一直线是最好的拉伸，有利于个关节钙的吸收。（篮球运动员是最好的论证）

2:最主要一点是，跳床是软着地不加速关节钙化。骨骼生长周期长 最适合儿童 运动.

要想使构成人体健美的五大要素骨骼、肌肉、脂肪、皮肤、五官达到健美标准,,并很好地加以维护,是有规律和法则可循的。这规律和法则是人类长期研究的结晶。

归纳起来,有以下几条：

1、要有理想,有精神支柱即坚持不懈；

2、要有劳有逸,劳逸结合,睡眠充足,按时作息

3、要饮食适度,荤素搭配,不吸烟,少喝酒；

4、选择一款好的健身器械可达到事半功倍的效果---而跳跳床+蹦蹦床就是最好的选择!!