

## 舞蹈把杆享受健康

产品名称	舞蹈把杆享受健康
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	200.00/套
规格参数	圣杰:SJ-110 001:SJ-111 004:SJ-113
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

## 产品详情

400米障碍器材多少钱一套跨越壕沟：通过方法。跑至壕沟前缘约30厘米处，一腿蹬地起跳，身体向前上方跃，另一腿向前摆出并跨过壕沟着地。保护方法。壕沟前后沿沙土，以免滑倒，并在远端两侧站一至二人，以防练习者动作失误掉入壕沟。