

舞蹈把杆 防滑加固 安装简单

产品名称	舞蹈把杆 防滑加固 安装简单
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	200.00/套
规格参数	圣杰:SJ-110 001:SJ-111 002:SJ-112
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

产品详情

一侧，下达"第1名，出列"的口令时，第1名出列取捷径走到准备位置自行稍息，听到"前进"的口令后，开始练习。练习完毕自行入通过400米障碍器材训练的队形和口令。通过单个障碍物和分段训练时，成横队站于障碍物列。此时，第2名自动出列走到准备位置稍息，听候口令依次进行练习。采用流水作业法练习时，成纵队，下达"距离X步——前进"的口令。调换障碍物时，下达"停止操练"的口令，并指定调换地点，再下达"各班带开"的口令，各班跑步到达指定位置后，开始操练。进行全程练习时，下达"预备"，"前进"的口令