

300米障碍多高三百米障碍图片欢迎来电了解

产品名称	300米障碍多高三百米障碍图片欢迎来电了解
公司名称	沧州市彭越体育器材制造有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:凯超彭越 颜色:军绿 型号:023
公司地址	海兴县县农场开发区
联系电话	15100761333 15100761333

产品详情

300米障碍多高三百米障碍图片欢迎来电了解 沧州彭越体育器材制造有限公司，坐落于渤海之滨，冀鲁两省的交界处，西邻205国道，京津高速，交通十分便利，随着事业的蓬勃发展，在长期的市场考验地成长为一家具有竞争力的文体器材制造有限公司 300米障碍多高 三百米障碍图片欢迎来电了解 沧州彭越体育器材制造有限公司已拥有一批高素质的管理人才和配套的设备，并在长期的磨练中建立起一套科学的生产管理模式，我们坚信发展才是硬道理，我胜川公司立足当今，远瞻未来，顺应不断变化的市场需求，我公司会不断把产品更新换代推上多变的市场 篮球架是篮球场必需的设备。篮球架也有不同的种类，不管那种形式的篮架都必须要保证有足够的强度和刚度，不能因为篮球的强烈撞击后发生较大幅度的震动和变形，从而影响篮圈水平面的标准高度和位置。 配备减震垫；

手部、底角部分别配备橡胶把套、橡胶外角套。 6.表面处理 金属表面涂装：喷塑工艺；二涂二烤，采用表面抛沙除锈处理，底涂：喷富锌粉末涂料。外表面：采用户外用高光泽度 90%度粉末涂料。有效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素成的侵蚀，色泽均匀、亮丽、持久，符合国家对户外色彩的损失比例要求，须保证五年基本不变色；满足拓展器材表面附着力测试满足GB/T9286-1998要求。 7.紧固用标准件器材可挂配重铃片，也能通过站立部位的人员进行配重，可根据参训者实际情况进行针对性的训练实现循序渐进的提高。 8.安全警示标志 器材材料和配件均符合国家标准，完全满足高强度训练；

标牌上标明器材的出厂日期、安全使用年限、使用方法、使用时注意事项、产品售后服务热线等字样。

200米障碍器材哪里卖多少钱一套 欢迎来电询价定制厂家 欢迎来到河北胜川体育器材制造有限公司，具体地址是河北沧州盐山县盐山县杨集乡大郝工业区，联系人是巩经理。主要经营舞蹈把杆生产厂家,双杠,单双杠,舞蹈室把杆,舞蹈练功把杆,户外健身器材篮球架。健身路径，羽毛球柱，网球柱，排球柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆，舞蹈室把杆,双杠，单双杠，乒乓球台，学生体质检测，校具器材，及健身器材各种配件！。单位注册资金单位注册资金 100 万元以下。我们公司主要有舞蹈把杆生产厂家,双杠,单双杠等产品，如果您对我们的产品有需要或感兴趣，我们用万分诚意欢迎您来电咨询或来公司参观，竭诚为您服务！塔头跳跃 1、主要尺寸：每个塔头地面高5cm，地下预埋 20cm，直径 0.3cm，2 个塔头之间间距 0.85m，整体成 S 形走向，共 10 个塔头，整体 6 米长。 2、水泥浇筑；表面刷漆。

四百米障碍训练方法 一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回 主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底

座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固 木跨桥

1、器材尺寸：长 8.2m,宽 0.2m，桥面宽 0.2m,斜板长 2.5m，斜面宽

0.2m，每块跨板相邻两根支撑立柱距离为 1.3m。2、个木桥带跨板高 1.2m，第二个跨板高 1.5m，第三个跨板高 1.8m。3、跨板与斜板为防腐木。4、主立柱采用 76 钢管，管壁厚度为 2.75 毫米。

5、金属表面涂装：采用表面抛沙除锈处理，底涂：喷

富锌粉末涂料，进入烤房加温至 200 度。外表面：采用户外

用高光泽度 90%度粉末涂料,进入烤房加温至 200 度。有

效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素成的侵蚀，色泽均

匀、亮丽、持久，符合国家对户外色彩的损失比例要求，

须保证五年基本不变色；提供拓展器材表面“荧光老化”

和“耐中性盐雾试验”不小于 100 小时的检测合格，相关质量监督检验中心出具检验报告。

6、基础预埋。现浇 C25 混凝土基础，每根立杆基础预埋尺

寸不小于 400mm*400mm，深度不小于 1.2 米(若现场有回填层 突破冲刺 1、外形尺寸：长 4.8m、宽 2m、高 2.5m，斜板长 5m。2、主要组成：钢木结构，由主架、斜木板、防护海绵垫组成。

3、材料：主立柱采用 114 毫米钢管，管壁厚度 4 毫米；斜木板。

4、金属表面涂装：采用表面抛沙除锈处理，二涂二烤工艺，

底涂：喷富锌粉末涂料，面层为户外塑粉，进入烤房加温至 200 度。

5、基础预埋。现浇 C25 混凝土基础，每根立杆基础预埋尺

寸不小于 600mm*600mm，深度不小于 1.2 米(若现场有回填层 一套 400 米障碍器材多少钱可采用一手一脚支

撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支

撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:

一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。四百米障碍器材生产厂家评判标准：

四百米障碍的评分标准编辑 2:分 30 秒内跑完全程——及格 2 分 10 秒内跑完全程——良好 2 分 00 秒内跑完全程

——。密林匍匐 1、主要尺寸：宽 2 米，高 0.5 米、长 6 米。2、主要组成：由软链网 1 片，调节管 8

根组成。3、主要材料：主立柱采用 114 毫米钢管，管壁厚度为 3 毫米；调节管采用 90

毫米钢管，管壁厚度为 3 毫米；焊接半球堵。

4、金属表面涂装：采用表面抛沙除锈处理，二涂二烤工艺，

底涂：喷富锌粉末涂料，面层为户外塑粉，进入烤房加温至 200 度 四百米障碍器材生产厂家厂家工艺：

1，主架采用 12 号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽

钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度

稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有迷彩和军绿两种

对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。高空速降

1、主要尺寸：宽 2 米，高 6 米。2、主要组成：由主架、爬梯、滑杆组成。

3、主要材料：主立柱采用 165 毫米焊接钢管，管壁厚度为 4.5 毫米满足“GB/T2653-2008 接头弯曲

”和“GB/T2651-2008 接头拉伸”合格检测。4、金属表面涂装：采用表面抛沙除锈处理，底涂：喷

富锌粉末涂料，进入烤房加温至 200 度。外表面：采用户

外用高光泽度 90%度粉末涂料,进入烤房加温至 200 度。

有效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素成的侵蚀，色泽

均匀、亮丽、持久，符合国家对户外色彩的损失比例要求，

须保证五年基本不变色；提供拓展器材表面“荧光老化”和“耐中性盐雾试验”不小于 100

小时的检测合格，相关质量监督检验中心出具检验报告。5、需提供“拓展器材”检验报告，满足

GB19272-2011《室外健身器材的安全通用要求》和 GB19079.19-2010《体育场所与技术要求第 19

部分：拓展场所》要求，有国家相关质量监督检验中心出具；峭壁吊绳 1、外形尺寸：长 4m、宽

2m、高 6.5m。2、主要组成：钢木结构，由吊绳主架、斜木板、防护海绵垫组成。

3、材料：主立柱采用 165 毫米钢管，管壁厚度为 4.5 毫米；斜木板；尼龙绳 40mm 长 7

米，提供 40mm 尼龙绳 GB/T8834-2016《纤维绳索有关物理和机械性能的测定》检测报告。

4、安装：器材禁止现场焊接、喷漆工作，货物运输到现场

直接组装；钢架体全部采用法兰连接，法兰厚度 12mm 钢板，

周围加固筋板 6 块，12mm 钢板符合 GB/T2653-2008《焊接接

头弯曲试验方法》及 GB/T2651-2008《焊接接头拉伸试验方法》技术要求提供检验报告。

5、金属表面涂装：采用表面抛沙除锈处理，二涂二烤工艺，

底涂：喷富锌粉末涂料，面层为户外塑粉，进入

烤房加温至200度。拓展器材金属表面涂层有害物质检验通过“GB24613-2009-邻苯二甲酸酯”测试；拓展器材金属表面涂层有害物质检验“GB6675.1—2014-可迁移元素”测试。

6、需提供“拓展器材”检验报告，满足GB19272-2011《室

外健身器材的安全通用要求》要求，有国家相关质量监督检验中心出具。7、基础预埋。现浇C25混凝土基础，每根立柱基础预埋尺寸不小于600mm*600mm，深度不小于1.6米(若现场有回填层还要加深)。横木翻越1、尺寸：长2米、高1.2米，2组构成。2、材料：主立柱采用76钢管，管壁厚度为2.75毫米。3、横梁为120mm木板。

4、金属表面涂装：采用表面抛沙除锈处理，二涂二烤工艺，

底涂：喷富锌粉末涂料，面层为户外塑粉，进入烤房加温至200度。5、基础预埋。现浇C25混凝土基础，每根立柱基础预埋尺寸不小于400mm*400mm，深度不小于0.6米(若现场有回填层还要加深)。

400米障碍详细规格；梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距端线6.15米。

矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台；高1.5米，长、宽各1米。

低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

水平梯；长5米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。

木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米

。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙；宽、高各2米，厚20厘米。低桩网；由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。肩带，躯干肌肉群力量，特别是对三角肌，肌，腹，背肌的发展有显著效果。双杠练要是学生在负担自身体重情况下使肘，肩，腰关节，韧带的柔韧性和灵活性得到增强。能有效地发展学生上肢发展支撑和支撑摆动的典型动作练习。对弥补上肢和躯干力量发展的不平衡有重要作用。通过双杠教学。以及整套练习对连续性和完整性要求较高，不仅需要学生勇于克服困难，顽强，果断，而且还需要学生掌握自我保护和相互保护帮助的技能，以确保活动安全。由于动作的变化因此。

擦杠有时会因分腿坐或转体180度而碰杠双杠练习对学生团结互助，合作学习等良好心理素质的形成和意志品质的培养，有积极的促进作用。对日常生活，劳动，及训练中实用技能的形成和提高，也都有良好的效果。学生的支撑能力通过双杠练习成套动作编辑动作要点(1)双杠双杠上杠时，收腹举腿翻臀，前上打腿展髋。支撑超越障碍的能力以及空间感知定向能力和平衡能力等均会有很大提高压杠急振跟肩分腿坐杠。小腿屈伸弹压杠，用力撑杠早并腿。(4)转体时，后摆过杠分腿，纵轴转体换握撑。(5)下杠时，踢腿远伸展髋，脚尖带动转体，依次推杠换握。及时换握大分腿。(3)弹杠时屈臂用力提臀起(2)滚翻时教学重点(1)抓好成套组合中的各组动作，主要包括上法，滚翻，后摆转体180度成分腿坐，支撑前摆转体180度挺身下。在双杠上腿要始终保持伸直姿势。这是提高动作质量主要的因素。(3)在身体和心理素质上，重点提高上肢，肩带和腹背肌力量，增强耐力，克服学生的害怕心理。除弹杠动作外重点注意腿的要求(2)在基本姿势上(4)在能力上，使学生重点掌握主要动作的保护与帮助的方法。增强安全意识。在此基础上复习，巩固，提高其他动作质量。(3)要抓好素质练习。提高单个动作的质量和熟练性教学要求(1)要抓好单个动作的教学特别是要提高学生成套动作的耐力和协调性。为掌握组合动作打好基础。(2)要重点抓好难点动作和新学动作(4)要进行安全教育，加强安全措施，同时要使学生掌握成套动作的保护与帮助方法，提高自我保护的能力。立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.4-1.7米。杠面采用比赛玻璃钢杠面韧性杠面采用尼龙杠面(可按照需求条换玻璃钢杠面)。双杠外表采用静电喷涂工艺。双杠底座采用u型钢3.5x0.9米外表美观耐用产品名称：双杠详细说明。杠面采用尼龙杠面(尼龙杠面立心弹簧钢室外)高度为1.4米。倒车入库障碍杆等等室外立柱外表采用静电喷涂工艺颜色鲜亮，适用于家庭健身学校锻炼。水泥灌注更加牢固整体为军绿色产品名称：地埋双杠详细说明：地埋双杠采用60#无缝钢管为立柱。单杠，平梯的标准高度是多少？双杠，单杠分别有适合初中生和高中生的高度吗？我们订了两组，现在要埋设，请问分别应该多少？回答满意者。单杠学校使用的双杠加分我有更好的。平梯的标准高度是多少？学校使用的双杠。高1000~1500毫米。双杠动作可由支撑或悬垂做，也可由侧撑或正撑做。练习双杠动作对发展上肢和腹背肌肉的力量有良好的作用。固定式低双杠。高500~1000毫米。半自动调节双杠。

不得有预先动作，一套动作中多允许有三个停顿动作或静止动作。双杠高1.5~1.90米杠宽0.45~0.80米。通过各种支撑和悬垂动作来过渡完成。要求必须从并腿站立姿势开始在双杠项目上做上法时双杠是由众

多结构组中选出的摆动和飞行动作组成其他大于。自由体操，吊环，鞍马的许多动作都可以在双杠中运用。或等于1秒的停顿将不被允许。动作要求双杠可能不是观众喜欢的体操项目。但它的确是运动员喜欢的。在所有的项目中。双杠提供给运动员大的做动作的空间。侧向上通过各种支撑，挂臂，悬垂做各种摆动。运动员不能触到地面一套双杠动作结束落地前摆越，屈伸，弧形，转体，回环，滚翻，空翻和各种静止姿势与用力动作。身体(手臂除外)也不能接触双杠。握杠可以正握或反握。教学编辑双杠双杠双杠是器械体操项目之一。双杠可以在一杠或两杠的正向。其动作内容丰富，类型，有简有繁，有易有难，可在杠中，杠端，杠上，杠下变换各种动作，主要是由静力性和动力性动作组成。对锻炼身体，发展力量素质，有着重要的作用。共5315个字符 沧州彭越体育器材制造有限公司视质量为企业的生命，根据质量和国家技术质量指标，建立产品质量制度和岗位责任制度，主要产品均通过国家用品监督检验中心检测合格，并顺利通过ISO9001质量管理体系认证、ISO14001环境管理体系认证和OHS18001职业健康安全管理体系认证，所有产品均有平安财产有限公司承保，连续多年被部门授予“重合同、守信用单位”荣誉称号，被税务部门授予“纳税单位”、“捐资助教单位”、“爱心捐助单位”等等殊荣。国家质量监督检测中心定点检查单位，教学仪器设备行业协会会员单位，产品联合会会员单位及国家产品质量检验协会，授予[产品]等多项荣誉，主要产品[篮球架、健身训练器材，心理行为训练器材，400米障碍器材，300米障碍器材，200米障碍器材，800米训练器材，眩晕舱，模拟机降平台，模拟飞机，双杠，单杠，爬绳架，滚轮，旋梯，，跳板，山羊，勤务训练场，渡海登岛，组合式勤务训练场，模拟街区，模拟监区，五项，八项，靶机，球架路径、羽排网球柱、田径器材、海绵垫体操垫、舞蹈把杆、体质检测，校具器材、及健身器材各种配件

四百米障碍器材包括低桩网、高低跳台、高墙、木桥、矮墙、深坑、跳桩等400米障碍器材厂家作用：通过400米障碍是传统体育训练项目之一，也是体能训练中的重要项目之一

[300米障碍器材厂家详情了解更多](#)