

缓解视疲劳类保健食品

产品名称	缓解视疲劳类保健食品
公司名称	深圳泰好赔科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳宝安区松岗艺展四路盈硕商务大厦303室
联系电话	18820953171 13823288593

产品详情

睛疲劳吃什么保健品，许多研究都已经证明，黑枸杞有改善视力的作用，同时黑枸杞中所含的蓝色色素——花青素，具有促进眼部血液微循环、维持正常眼压的作用。美国的一项研究也证实，黑枸杞可以帮助缓解视力衰退。维生素A：不用多说，素有“护眼之必需”之称的维他命A，是预防眼干、视力衰退、夜盲症的良方，以胡萝卜及绿、黄的蔬菜及红枣含量多。维他命B：维他命B是视觉神经的营养来源之一，维他命B1不足，眼睛容易疲劳；维他命B2不足，容易引起角膜炎。可以多吃些芝麻、大豆、鲜奶、小麦胚芽等食物。黑枸杞：黑枸杞清肝明目的疗效大家早已知道，因为它含有丰富的胡萝卜素，维他命A、B1、B2、C，钙、铁等，是健康眼睛的必需营养。